

КВЕ **REHAU** **WDS** Наш сайт: www.temi-doors.by

ОКОННЫЙ ЦЕНТР

Салон-магазин
Наш адрес: г.Лунинец, ул. 50 лет Октября, 1а (напротив муз. школы)
★ Самый широкий выбор ПВХ-профилей и фурнитуры в г.Лунинец;
★ МЕЖКОМНАТНЫЕ И МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ ДВЕРИ

8-029-3476838
8-029-1352079
2-39-50

ОДО «ТЭМИ-пластик» УНП29049234

ЛОМБАРД

ВЫДАЁМ КРЕДИТЫ ДО 20 МИЛЛИОНОВ

ул.Красная, 115 (Дом Быта)

velcom (029)630-75-75 **МТС** (029)769-75-75

ООО «Инвестфинанс» УНП 290825437

РАССРОЧКА 0% **ОКНА ПВХ**

ул.Мелиоративная, 35 (общешите ПМК-59)
8-029-963-60-90

ул. 50 лет Октября, 4 (старый суд)
8-01647-31274
8-044-478-58-58

КРЕДИТ СКИДКА до 5% Окно в Европу **ДВЕРИ**

ООО Техновин Экспресс. УНП291255399

ЛУНИНЕЦКИЙ ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК

E-mail: progulka@brest.by
www.inform-progulka.by

Тираж 7.300. Свободная цена.
Зарегистрирована 25.08.1993г.

29
телеканалов

ИНФОРМ-

№36 (815). Четверг. 4 сентября 2014г.

ПРОГУЛКА



Школьными линейками стартовал новый учебный год. Продолжение темы - на странице 3. Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»



**СРОЧНО
ТРЕБУЕТСЯ
БРИГАДИР**

**РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ
И НОУТБУКОВ**

8-029-793-77-77
8-044-793-77-27

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
выезд на дом

ИП Киселевич А.Ф. ул. 10037263 от 16.11.2013г.
УНП 291161567 Лунинецкий РИК

МЫ ОТКРЫЛИСЬ САЛОН ШТОР
решение для стильного интерьера

ПОШИВ ШТОР
ШИРОКИЙ ассортимент ТКАНЕЙ
КАРНИЗЫ, РУЛОННЫЕ ШТОРЫ
УСЛУГИ ДИЗАЙНЕРА
БЕСПЛАТНО

Т. **8-029-6771101**
Адрес: г.Лунинец, ул. Мелиоративная, 40

УНП291043707

ИП Гуминев А.С. УНП 290973321

**Компьютерная
ПОМОЩЬ**

ВЫЕЗД НА ДОМ

470-40-84

**СОВРЕМЕННАЯ
СТОМАТОЛОГИЯ**

Быстро, качественно,
без боли

Совместное общество с ограниченной ответственностью «БелТорнадо»

**ОКНА
двери**
и раздвижные
балконные рамы
из ПВХ

Быстрое кредитование
без первоначального взноса!

Т./ф: **8-01647-26344**
моб. **8-029-6326388,
8-029-6221442**

г. Лунинец, ул. Баженовой, 6
ООО «БелТорнадо». УНП 290389436.
Св №05166 от 23.11.04г. Брестским ОИК

SMART ЭЛЕКТРОНИКА И БЫТОВАЯ ТЕХНИКА
www.odnoklassniki.ru/newsmart
vk.com/newsmartbelarus

ОЧЕНЬ ЖАРКИЕ ЦЕНЫ!!

ЦИФРОВЫХ ФОТОКАМЕР
ТЕЛЕВИЗОРОВ

799 000

РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТА

РАССРОЧКА БЕЗ ПЕРЕПЛАТА

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ЦЕНТРЫ

СТИРАЛЬНЫЕ МАШИНЫ

ЗВОНИТЕ СЕЙЧАС:

8 (1647) 2-74-74 8 (029) 825-06-88
8 (1647) 6-04-80 8 (044) 499-79-79, 8 (044) 570-46-98

ИП Шейн Е.А. УНП 29102221

ДВЕРИ
ВХОДНЫЕ
МЕЖКОМНАТНЫЕ

ОКНА
двери
ПВХ

КОТЛЫ
канализация
водоснабжение
отопление

Т. 8029 636 83 99
г.Лунинец, ул. Красная 115А (за КБО)
г.Микашевичи, ТЦ Аквариум, 2 эт.
ЕМКОСТИ | ЛЕТНИЕ ДУШИ | www.115a.by

КРЕДИТ И РАССРОЧКА ПЛАТЕЖА
Только у нас:

- Бесплатный дизайн-проект, замер и доставка.
- Полный отчет о стоимости и спецификации к кухне!

Азбука Мебели
vel.163 77 77 или 555 96

г. Лунинец
ул.Красная 115
(КБО подвальное помещение)

- Кухни стандартные
- Кухни на заказ
- Гостиные и горки
- Спальни и матрасы
- Детские и прихожие

в наличии и на заказ

**ПРОБИВКА
СКВАЖИН**

Т. 8-029-6048868,
8-029-9884150

Раённыя “Дажынкi” адбыліся

28 жніўня ў аграгарадку Палескі прайшоў раённы фестываль-кірмаш “Дажынкi-2014”.

Намаганнямі камунальнай, будаўнікоў і жыхароў аграгарадка сустракаў гасцей Палескі сапраўды па-святочнаму. Працавалі святочны гандаль, атракцыйны.

Свята пачалося з конкурсу маладых сем’яў “Уладар сяла”. Першае месца заняла сем’я Соц (Вадзім і Марыя) з в.Вулька 2, якіх запрасілі на ўдзел у абласным свяце. Другое - сем’я Абравец (Барыс і Марына) з в.Лунін і Радзюк (Андрэй і Марына) з в.Велута.

Трэцяе - сям’я Трухновых (Дзмітрый і Аксана). Усе атрымалі каштоўныя падарункі ад арганізатараў мерапрыемства - РК АА “БРСМ” сумесна з аддэламі ідэалогіі, культуры і па справах моладзі райвыканкама, рэдакцыяй “ЛН”, РАА “Белая Русь” і райкамам прафсаюза работнікаў АПК.

Ва ўрачыстай частцы выступілі прадстаўнікі раённай адміністрацыі. Асобная падзяка была выказана ў адрас хлебаробаў СВК “Дварэцкі”, а

таксама “Вулькаўскі рассвет” і “Гарадоцкі”. Значна папоўнілі засеку і працаўнікі СВК “Чучавічы”, “Лунінскі”, філіяла “Лабчанскае”. Найвышэйшая ўраджайнасць дасягнута ў СВК “Велута”, “Гарадоцкі” (больш за 40 ц/га) і “Вулькаўскі рассвет” (каля 40 ц/га). Добрыя вынікі таксама ў СВК “Лунінскі” (38,5 ц/га) і РУП “ПДСМЗіЛ” (37,8 ц/га).

У ходзе свята былі ўручаны ўзнагароды пераможцам жніва. З музыкальнымі нумарамі выступілі калектывы і салісты Луніначчыны. Прайшлі спартыўна-масавыя



мерапрыемствы, а пазней - вячэрняя танцавальна-забаўляльная праграма.

Абласныя “Дажынкi” адбудуцца ў Пінску 6 верасня.

Людміла Хмялеўская, “ІП”



Подорожали газ и свет

Так, 1 м³ газа в жилых домах и квартирах с установленными счётчиками при наличии индивидуальных газовых отопительных приборов или газовых водонагревателей в отопительный период составит 582,2 рубля; вне отопительного сезона - 2.131,1 рублей. В случае отсутствия приборов за 1 кубометр придётся вне зависимости от сезона платить 2.131,1 рубля.

В квартирах и домах, где не установлены счётчики и имеются газовые плиты и централизованное горячее водоснабжение, за газ придётся платить по 17.000 рублей на одного жильца.

Стоимость баллона газа весом 21 кг - 85.000 рублей.

Подняты и цены на электроэнергию. Так, в квартирах и домах оборудованных электрическими плитами, одностовочный тариф составит 696 рублей за 1 кВт*ч; дифференцированный тариф: с 22.00 до 17.00 - 487,1 рубля, с 17.00 до 22.00 - 1.392 рубля.

Для нужд отопления и горячего водоснабжения тариф на тепловую энергию вырос до 90.058 рублей за 1 Гкал.

Осторожно: краснокнижники!

В Беларуси принята новая редакция Красной книги. Отправляясь в лес или на рыбалку, необходимо ознакомиться с перечнем взятых под охрану животных и растений. Иначе незаконная добыча краснокнижных видов обойдётся втридорога.

Из списка охраняемых исключены подуст и ряпушка европейская, зато добавлен озёрный голец. Раздел хищников пополнили горностай, до этого относившийся к охотничьим животным.

«Золотая» птичка...

Микашевичской межрайонной инспекцией охраны животного и растительного мира 29 августа возле д.Малые Чучевичи был задержан гражданин, который охотился с незарегистрированным ружьём и без разрешительных документов, добыв одного тетерева. Ружьё и незаконная добыча изъяты сотрудниками милиции. Решается вопрос о возбуждении уголовного дела.

В.Сурма, зам. начальника Микашевичской МРИ

Бурёнкам в Бостыни комфортно

Что и кто за этим стоит? Задал я себе такой вопрос и направился в Бостынь на животноводческий комплекс №6 СПК «Дятловичский». Казалось, что ферма только что построена, такой непривычной была чистота на территории. Аккуратные газоны и асфальтированные дорожки, отсутствие людей... Здания выкрашены снаружи в приятные тона.

Когда вошёл внутрь одного из коровников, убедился: ферма действующая. Помещение очень светлое и просторное, окна есть даже в кровле.



Раздача кормов механизирована



Ухоженные бурёнки дадут качественное молоко

Внутренний объём не позволяет скапливаться газам, и воздух остаётся чистым. Животные - на беспривязном содержании. Отдельно - зона для принятия пищи и зона для отдыха коров. Навозоудаление механизировано. Кроме коровников для содержания дойного стада, а оно составляет 408 голов, на комплексе есть родильное отделение, здание для содержания ремонтных телок, телятник и молочный блок.

Молочный блок - это отдельное здание, соединённое с коровниками. Во время дойки в нём находятся одновременно 40 коров. Дойку осуществляют 3 оператора машинного доения. Ещё одна доярка - подменная. 3 человека управляют с четырьмя сотнями коров благодаря современной технике.



Так выглядят здания фермы после реконструкции



Фото Николая Ильючика, «ІП»
Елена Васильевна Черноокая

Ферма совсем недавно перетерпела реконструкцию. Комплекс введён в строй в мае. Кроме доярок или операторов, на комплексе трудятся несколько скотников и механизаторов, племенной работой занимается техник-осеменатор. Всё это - под умелым руководством Елены Васильевны Черноок, заведующей животноводческим комплексом №6.

Елена Васильевна животноводством занимается всю

жизнь. В 1972 году поступила в Ляховичский сельхозтехникум по специальности зоотехника. Работала в Минском районе завфермой, зоотехником. В 1980 году вернулась на родину. В колхозе имени Калинина в Дятловичах долгое время была лаборантом, а затем до выхода на пенсию заведовала фермой. Говорит, что пенсионеркой пробыла целых 10 дней. А потом опытного специалиста снова пригласили на работу. Уже третий год зарабатывает свой «новый стаж».

Трудолюбивая и крепкая семья Чернооких на хорошем счету. Супруг Иван Иванович, проработав долгое время на заводе «Полесьеэлектромаш», теперь на пенсии. Сын Иван работает в лунинской «Виктории». Дочь Людмила - воспитатель в детском саде. Есть четверо внуков.

Елена Васильевна полна оптимизма и желания работать ещё лучше. В тандеме с осеменатором усиленно работают над воспроизводством стада. Должный уход и кормовая база, хорошее санитарное состояние помещений и территории позволяют сдавать молоко высокой сортности. Руководитель уверена, что впереди и хорошие надои, и выход телят...

Николай Ильючик, «ІП»

Отголоски взрыва на ТЭЦ

Возбуждено уголовное дело по части 2 статьи 306 УК («Нарушение правил охраны труда»). Об этом сообщили агентству «Интерфакс-Запад» в Следственном комитете Беларуси. На месте работала передвижная криминалистическая лаборатория СК, специалисты МЧС и эксперты-взрывотехники Госкомитета судебных экспертиз.

Как пишет «Комсомольская правда в Беларуси», на ТЭЦ взорвался электрофильтр, по неофициальной версии - из-за скопления газа. «После аварии к нам поступило два человека, - сообщил главврач районной больницы Игорь Невар. - У обоих черепно-мозговые травмы, угрозы для жизни нет».

КРИМОБОЗ

►Лунинчанка заявила в милицию, что 22 июля уехал на заработки в Москву её муж и его местонахождение неизвестно.

►Неработающий, ранее судимый житель г.Микашевичи с ножом угрожал убийством бывшей жене, проживающей с ним.

►У учащегося колледжа сельхозпроизводства, 1996 г.р., вечером на пл.Ленина в Лунинце была обнаружена и изъята марихуана.

►У лунинчанина неработающий житель райцентра украл из дома ноутбук. Похищенное изъято.

►Днём 26 августа вблизи д.Огово Ивановского района житель Лунинского района, 1965 г.р., управляя «Ауди-А6», при обгоне столкнулся с полуприцепом трактора и получил перелом голени и пяточной кости, обширную рану левого предплечья.

►Ночью 25 августа на дороге Флерово-Редигерово житель д.Редигерово, 1993 г.р., управляя «Мерседесом 300D», совершил наезд на парня и девушку, 1996 г.р., получивших травмы. Он скрылся, но был задержан.

►Вечером 31 августа в Лунинце жительница д.Ракитно, управляя «Шкодой-Фабиа», на съезде с путепровода на улицу Октябрьская врезалась в билборд.

По сведениям УВД и ГАИ

Пожар в магазине

Около 1.40 ночи 3 сентября произошёл пожар в магазине №66 ОРС ст.Лунинец по ул.Гомельской (возле пешеходного моста). Магазин выгорел дотла. Пострадал и соседний магазин «Гаспадар».



1 сентября - в цифрах и фактах

С началом учебного года за парты на Лунинетчине сели 9.045 школьников, в детские сады пришли свыше 3.150 детей. Сейчас в районе насчитывается 2 гимназии (напомним, что одна из них с 1999 года работает в Микашевичах, а вторая создана в этом году в Лунинце на базе лицея), 25 средних и 2 базовые школы, 5 школ-садов. Дошкольных учреждений - 29, имеются также спортивные и другие внешкольные учебные заведения. Численность педагогов - около 1.020 человек.

Районное совещание педагогов прошло в этом году на базе СШ д.Вулька 2, где свои достижения представила сфера образования. Кстати, наш район упомянут в статье в «Настаўніцкай газеце» от 28 августа - представители областного управления образования отметили, что на Лунинетчине скоро будет сдан в эксплуатацию ещё один детский дом семейного типа. В то же время район назван среди тех, где низкие темпы освоения средств на строительство.

«Мая родная мясцінка»

Свята вёскі Любачын пад такой назвай прайшло каля мясцовага СДК. У час яго ўшанавалі самую старэйшую жыхарку Ульяну Сцяпанайну Сыцэвіч, самага маленькага жыхара Дар'ю Каратыш, маладзья сем'і Аляксандра і Вікторыі Прыбаровіч, Віталія і Вікторыі Глушэнь, шматдзетных матуль Валянціну Анатольеўну Сыцэвіч і Наталлю Аляксееўну Канаковіч (абедзве маюць па шасцёра дзяцей, узнагароджаны ордэнам Маці), юбіляраў, працаўнікоў школы Рыгора Адамавіча Дубініча і Вольгу Міхайлаўну Філіновіч. Дзесяць першакласнікаў атрымалі падарункі ад фундатора З.А.Турчыновіча. Уладальнікам лепшага падворка ў вёсцы прызнаны Васіль Фёдаравіч Чэркас.

Цікавую гульнявую праграму правялі супрацоўнікі і ўдзельнікі мастацкай самадзейнасці Язвінскага СДК. У канцэрце прынялі ўдзел ансамбль «Вандроўнікі» Дварэцкага ЦСДК, салісты Сяргей Місікаў (ГДК), Наталля Бярозка (Азярніца), Ніна Кіслук і Эма Цубер (Сінкевічы), Наталля Бярозка (Кажан-Гарадок), Міхаіл Дубініч і Надзея Дубініч (Любачын). Вялі свята Алеся Дзікавіцкай і Дзяна Калянковіч.

Арганізатары выказваюць падзяку фундатарам свята: фермерскай гаспадарцы «Чэркасы» (Эдуард Васільевіч і Наталля Антонаўна Чэркас), в.а. старшыні СВК «Азярніца» Уладзіміру Мікалаевічу Шкуту, старшыні Дварэцкага сельвыканкама Аляксандру Іванавічу Віднікевічу, Золтану Антонавічу Турчыновічу, а таксама аўтаклубу аддзела ідэалагічнай работы, культуры і па справах моладзі (кіраўнік Алёна Науковіч).

Надзея Дубініч, дырэктар Любачынскага СДК

«Спасибо солдатам Победы за то, что не знаем войны!»

Под таким девизом прошёл открытый урок для учащихся первого курса и групп ТУ в политехническом колледже. Организаторами мероприятия выступили преподаватель русского языка и литературы Светлана Голод и учащиеся группы №34. Гостем был ветеран войны Павел Добрынец, который поделился воспоминаниями о суровых днях лихолетья, поздравил учащихся и преподавателей с началом учебного года, пожелал мира и добра.

Прозвучали песни о войне в исполнении Натальи Берёзко, Ирины Грицкевич и Натальи Яковец. Стихи прочитали Ирина Грицкевич, Божена Шульжик и Кирилл Жданюк. Мероприятие сопровождалось видео- и фотопрезентациями.

Директор колледжа Андрей Бовкунович познакомил новых учащихся с администрацией.

В колледже сельхозпроизводства учебный год начался с торжественной линейки и первого урока «Спасибо солдатам Победы за то, что не знаем войны». Провела его для учащихся первого курса преподаватель Елена Густиневич.

Урок был эмоционально насыщенным. Ребята с интересом слушали рассказ о трагических для белорусского народа страницах истории Лунинетчины и Беларуси в целом. Были продемонстрированы фрагменты фильмов о Великой Отечественной войне.

Педагоги уверены, что подобные уроки воспитывают у учащихся чувство гордости за родную страну и её героев, уважение к достижениям своего народа, к истории и культуре.

Людмила Хмелевская, «ИП»

Свята кнігі і ведаў

1 верасня каля цэнтральнай бібліятэкі прайшло мерапрыемства, прысвечанае Дню ведаў і Дню беларускага пісьменства.



Былі разгорнуты выставы дзіцячай творчасці гарадскіх бібліятэк, раённага краязнаўчага музея і Лунінецкай ДМШ. Работнікі бібліятэк правялі для вучняў СШ №1 віктарыны, конкурсы... Верш прачытала Анастасія Пратасавіцкая, песні спявалі Сяргей Місікаў, Анжаліка Пахолак, Ірына Пятрэнка, Ліяна Яраховіч.

Людміла Хмялеўская, «ИП»

Осенние концерты

Во второй день осени выездной автоклуб отдела идеологической работы, культуры и по делам молодёжи райисполкома дал концерты в деревнях Мелесница и Дубовка. Сельчане с интересом слушали песни, приглашали приезжать вновь. А передвижная библиотека предложила взрослым и детям выбор книг в рамках популяризации белорусской литературы.

Людмила Хмелевская, «ИП»



ПОГОВОРИМ

Что говорят по поводу 1 сентября те, кому снова идти в школу?

Вероника Антонович, 9 класс:

- В школу не очень-то и хочется. Каникулы пролетели как один день. Конечно, соскучилась по подружкам, хотя нас в классе только трое, а мальчишек в три раза больше. Учебный год предстоит напряжённый и ответственный: впереди экзамены.



Таисия Антонович, 8 класс:

- День знаний - обычный день учебного года. В школе каждый день получаешь знания по разным предметам. В школе интересно: помимо учёбы, это ещё и общение со сверстниками и друзьями, за годы учёбы привыкли друг к другу, сдружились.



Алексей Ковалевич, 9 класс:

- В школу совсем не хочется. Даже не знаю, как снова привыкнуть к школе, к расписанию. Расслабился за лето. Теперь снова занятия, учителя с их требованиями. А День знаний - это совсем не праздник, скорее всего, это самый трудный день в учебном году.



Татьяна Мелюх, 8 класс:

- Очень хочу в школу. За лето соскучилась по одноклассникам, по общению, по любимым учителям. Они такие классные, прилагают массу усилий, чтобы мы нормально учились и выросли хорошими людьми. 1 сентября или День знаний - самый настоящий праздник.



Сергей Савич, 8 класс:

- В школе хорошо. Много друзей, и хочется всех их увидеть. Все будут делиться впечатлениями о прошедшем лете. И 1 сентября - самый подходящий день для этого. Думаю, что ничего серьёзного в этот день не произойдёт, настоящая учёба начнётся позже.



Роман Ярмольчик, 11 класс:

- В школу совсем не хочется. Понимаешь, что выпускной класс и скоро всё закончится. Теперь нужно думать о том, чтобы скорее её закончить, определиться с будущей профессией и решить для себя, кем стать и в каком учебном заведении продолжить учёбу.



Опрос проводил Николай Ильючик, «ИП»



Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»
Саша - второклассник, Милана, Сергей и Вадим - первоклашки. К школе всё необходимое куплено, настроение боевое, желание учиться есть. В добрый путь!



Фото Людмилы Хмелевской, «ИП»
Лунинчанка Лилия Домашевич вырастила помидор «бычье сердце» весом 940 г. По словам хозяйки, такой гигант вырос у неё на грядке впервые.

ВЕЛОСИПЕДЫ
В наличии более 50 видов моделей

УНП 290854186

ТЦ «Магнит», г.Лунинец, ул. Блока, 2.
Тел. раб. 2-54-53, Vel 1045511, МТС 3033183

ИНФОРМ-ПРОГУЛКА
Инд. 64187, вед. 641872

ПОДПИСКА ВОЗМОЖНА с любого месяца

Для жителей Лунища, Микашевичей и района:
в любом почтовом отделении или у почтальонов: на 1 месяц - 22.950 рублей; на 3 - 68.850; в редакции (для жителей Лунища): на 3 месяца - 60.000.

Ведомственная:
на 1 месяц - 44.072 рублей; на 3 месяца - 132.216 рублей.

КУХНИ, ШКАФЫ-КУПЕ, ОБЕДЕННЫЕ ГРУППЫ, СПАЛЬНЫЕ ГАРНИТУРЫ, КОРПУСНАЯ МЕБЕЛЬ.

ЗАМЕР. ДИЗАЙН. ДОСТАВКА. УСТАНОВКА

ИП Романович В.М.
УНП290855950

КРЕДИТЫ **НАЛИЧНЫМИ**

УГОВОР ДОРОЖЕ ДЕНЕГ

~~40%~~ → **34%***

*ВСЕМ, КТО ОФОРМИТ КРЕДИТ **ДО 30 СЕНТЯБРЯ** И БУДЕТ ПОГАШАТЬ ЕГО ТОЧНО В СРОК, СПЕЦИАЛЬНАЯ СТАВКА **34%**

всем клиентам в возрасте от 50 лет
чайник!

До 30 сентября

ЗАО «МТБанк», лиц. №13 от 06.05.2013, Национальным банком Республики Беларусь. УНП 100394906

АКЦИЯ!



г. Лунинец ул. Привокзальная, 14 +375 29 195 50 14

«Пока будут силы, будем помогать»

Они живут на улице Коржа в Лунинце. В частном доме с довольно большим приусадебным участком. Казалось бы, что тут необычного? Однако пару часов общения с супругами Андреем Ивановичем и Марией Степановной Киндрук меня настолько впечатлили, что ещё несколько дней после встречи с ними я невольно переосмысливала всё увиденное и услышанное.

В доме Киндруков на момент моего визита проживали... 11 человек! Сами хозяева, их сын с женой и тремя детьми, а ещё - четыре девочки, которые являются воспитанницами Ганцевичской вспомогательной школы-интерната. Для тех, кто не знает: в этой школе занимаются дети с особенностями физического и психического развития.

Как оказалось, Киндруки вот уже который год подряд являются опекунами именно таких детей. На все каникулы, праздники и выходные забирают к себе девочек из интерната. Помимо того, что Андрей Иванович и Мария Степановна содержат своих подопечных на собственные средства во время пребывания у них, они по возможности их обувают, одевают. И никогда не отправляют в школу-интернат с пустыми руками...

Когда мы с главой семьи вошли во двор, на крыльце нас уже встречали все четыре девочки. Немного стеснясь незнакомца, они вежливо поздоровались и вместе с Андреем Ивановичем приняли демонстрировать в «достопримечательности» просторного двора. Невооружённым глазом видно, что здесь для детей сделано всё. Песочница, качели под навесом, заплетённым виноградом, огромный батут, два гамака, расположенные в тенике под деревьями... А ещё - велосипеды, на которых просто обожают кататься девчонки. И пруд в конце участка, куда можно отправиться на настоящую рыбалку. Андрей Иванович предусмотрительно зарыл домашний водоём...

Идём в дом. Здесь нас встречает Мария Степановна. Приветливая, милая женщина сразу располагает к себе. Она приглашает в комнату, где девочки усаживаются на диване, а четырёхлетний внучок Киндруков Тимофей устранивается на ковре. В соседней комнате под присмотром невестки Натальи спят самые младшие члены семьи - двойняшки Роман и Диана.

ДЕВОЧКИ

Девчонкам не терпится рассказать о себе. Самая старшая из подопечных Киндруков - семнадцатилетняя Аня. Уже пятый год подряд она приезжает в этот дом, и все её воспринимают как члена семьи. Аня говорит, что ей нравится вышивать и шить.

Мария Степановна рассказала, что у Ани и её сестрички Кристины (о ней - чуть ниже) было очень тяжёлое детство. Биологическая мать, которую позже лишили родительских прав, издевалась над детьми, Аню так и вовсе привязывала цепью к кровати...

Слушать историю детства девочки без слёз невозможно. Гляжу на неё сейчас. Улыбчивая, жизнерадостная, приветливая. И, к тому же, способная. За последнее лето при помощи взрослых на достаточно хорошем уровне изучила компьютер. Её заболевания выдают лишь некоторые жесты, своеобразная походка.

- Ане тяжело убрать за собой со стола, причесаться, - рассказывает Мария Степановна. - Руки и ноги её не слушают. Но она изо всех сил старается и стремится помогать мне во всём.

Кристине - 14. Как и Аня, она в семье Киндруков - свой человек. Говорит, что ей нравится рисовать, играть с малышами. Когда спросила у девочки, какую пору года она любит больше всех, Кристина, не раздумывая, назвала лето... За какую бы работу ни взялась Мария Степановна, - Кристина тут как тут.

Тринадцатилетняя Даша рассказала, что ей нравится гулять на улице и решать примеры. Правда, даже самые простые даются ей пока с трудом. Сориентироваться по часам у девочки пока тоже не получается. Даша, кстати, у Киндруков первый год.

А Настя, которой тоже тринадцать, любит транспорт. С удовольствием ездит на велосипеде, квадроцикле, катается с Андреем Ивановичем на мотоцикле.

В скором времени у Киндруков под опекой будет ещё одна девочка. Когда рассказывали её историю, у меня мурашки бежали по коже. Мама девочки отказалась от неё в Пинском роддоме. Та выросла и через передачу «Жди меня» разыскала свою родительницу. Надеюсь, что она не откажется от дочери второй раз. Однако, горематная заявила, что вышла замуж, у неё есть ребёнок и первая дочь ей по-прежнему не нужна...

Подопечные Киндруков - практически взрослые люди. Они всё понимают и прекрасно осознают, что для них делают Андрей Иванович и Мария Степановна...

КИНДРУКИ

Андрей Иванович родом из Вичина. Он воспитывался в верующей многодетной семье, состоящей из родителей и восьми (!) сыновей. Понятное дело, в таком окружении с детства выработались сугубо мужские качества: ответственность, решительность, целеустремлённость.

Мария Степановна выросла в такой же семье. Тоже верующей и тоже многодетной. Только у её родителей было четверо сыновей и четыре дочери, и жили они в Велуте.

На вопрос о том, как они познакомились, Киндруки



Фото Татьяны Качановской, «ИП»

Супруги Киндрук со своими подопечными

заулыбались.

- А никак! Мы просто друга знали, и всё! - наконец нашёл, что ответить, Андрей Иванович. - Наша семья на то время уже жила в Лунинце, Мария тоже работала швей-закройщицей в городе. И жила на квартире у женщины, которая часто помогала моим родителям копать картошку, жать пшеницу. Так вот, Мария часто приходила вместе с ней, её знала вся наша семья. А когда я сказал своим родителям о том, что хочу жениться, они посоветовали: «Женись на Марии. С ней вы будете жить хорошо». Послушал совета, получил согласие невесты. Никаких свиданий у нас не было. И, тем не менее, вместе мы уже 34 года.

Киндруки воспитали дочку и сына, дождался шестерых внуков. О каждом человеке из своей большой семьи отзываются с уважением и любовью, говорят, что им повезло и с зятем, и с невесткой. Они, кстати, тоже из верующих семей.

Андрей Иванович работал на разных работах, долгое время перед пенсией - водителем-электромонтёром на железной дороге. Плюс к этому, возглавлял профсоюзную организацию.

Сейчас и Андрей Иванович, и Мария Степановна - на заслуженном отдыхе. Но об отдыхе даже не думают. Работы и забот хватает. До недавнего времени в подсобном хозяйстве было пятеро свиней. Сейчас - домашняя птица. Плюс огород, дача. И, конечно же, дети и внуки. Свои и те, которые регулярно проводят у них каникулы.

КАК ВСЁ НАЧИНАЛОСЬ

Лет 25 назад после службы в церкви Христиан Веры Евангельской верующим предложили принять в свои семьи воспитанников из интерната для детей с отклонениями на время проведения ремонта в этом учреждении. Киндруки согласились, детей в семью

приняли. Когда ремонт закончился и гости уехали, супруги поняли, что уже просто не смогут жить спокойно, зная, сколько есть таких вот - больных, никому не нужных, жаждущих внимания детей. Начали регулярно навещать в Домачево, где есть учреждение подобного типа. Привозили его воспитанникам продукты, одежду. И начали думать о том, чтобы получить статус опекунов и иметь возможность забирать детей к себе домой.

Документы оформили, и началась новая жизнь. Брали детей из Домачево, преимущественно - девочек. А несколько лет назад Андрей Иванович повёз в Ганцевичскую вспомогательную школу-интернат дочку родственников. Домой вернулся с Кристиной (которая гостит у них и сейчас). И пошло-поехало...

Чем занимаются у Киндруков подопечные дети? Отдыхают, играют, общаются. Помогают по возможности старшим. Андрей Иванович и Мария Степановна приобщают их к церковной жизни. Берут с собой на все службы. Летом возят загорать и купаться на Белое, Припять, на Вяз. То есть добросовестно исполняют свои родительские обязанности. Потому что подопечных детей никогда не считают чужими, они для них стали полноправными членами семьи.

Когда увидела, сколько в кладовке дома у Киндруков заготовок, была поражена глубиной души. И даже не количеству, а тому, когда Мария Степановна успевает делать заготовки.

- Бог помогает, - улыбается хозяйка дома. - А как же я не буду заготавливать варенья и салаты, когда девочки звонят, бывает, из школы: «Бабушка, у нас твои угощения закончились!» В школе-интернате, конечно же, кормят, но ведь детям так хочется домашнего, приготовленного руками человека, который о них заботится...

О жизни этой удивительной семьи можно рассказывать ещё долго. Киндруки, помимо того, что заботятся о своих подопечных, по возможности помогают и другим воспитанникам Ганцевичской школы-интерната. В сезон клубники, к примеру, везут туда целую машину ящиков с ягодами. А на Рождество готовят для каждого из воспитанников подарки.

- Подарки заказываем в Лунинцеком

райпо, - рассказывает Андрей Иванович. - И очень приятно, что работники райпо принимают непосредственное участие в формировании подарков, добавляют к заказанным нами свои угощения.

Семья Киндруков благодарит также тех верующих людей из церкви Христиан Веры Евангельской, которые неравнодушны к судьбам их подопечных.

- Иногда в церкви после службы угостит кто-то из верующих наших девочек, и они так рады, что им уделено внимание! - говорит Андрей Иванович. - Ведь именно внимание для них особенно важно.

В ЗАВЕРШЕНИЕ

Я спросила у Киндруков, почему они решили помогать именно таким детям, с особенностями развития.

- Здоровых деток из детдомов и приютов чаще усыновляют, да и в целом ими интересуются больше людей, - говорят в один голос супруги. - А эти дети, которых некому забрать на каникулы из интерната, совсем никому не нужны.

- Пока будут силы, пока будет позволять здоровье, будем участвовать в судьбах наших детей, будем помогать, - у Марии Степановны слёзы наворачиваются на глаза, когда она произносит эти слова. - И когда они окончат школу, всё равно будут нашими детьми. А как же иначе? Ведь и дети наши, и внуки считают их своими.

Покидая шумный, весёлый и чрезвычайно гостеприимный дом Киндруков, думала об одном: такие люди, как Андрей Иванович и Мария Степановна, украшают наше общество. Знаю, с их жизнью, понимаю, насколько мелочны наши какие-то проблемы. И хочется становиться лучше. Чтобы иметь возможность тоже творить добро...

Татьяна Качановская,
«ИП»

По-сусанински...

Как и предсказывали здраво-мыслящие аналитики, минские переговоры Путина и Порошенко не привели к прекращению военного конфликта. Более того, как в раз в те дни стали поступать всё новые сведения о вторжении в Украину регулярных российских войск. Попавшие в плен российские военные называли свои части, места дислокации. А в самой России немногие оставшиеся честными журналисты и политики сообщают, что в различных регионах - от Псковщины до Дагестана - тайно хоронят погибших в Украине солдат. Придумывая всякие байки про их смерть от инфарктов и инсультов. Впрочем, и ранее с востока Украины поступали сведения о братских безымянных могилах российских боевиков. Но ведь теперь речь идёт о военнотружущих великой державы - за что же им тайные могилы?

Российский сатирик и публицист Виктор Шендерович пишет: «Наши бабушки получали похоронки, в которых было написано: «Выполняя свой воинский долг, пал смертью храбрых...» А табличка «солдат №9» на безымянной могиле - это какой-то окончательный государственный позор. Исчезновение и этих табличек, запугивание родных и угрозы журналистам, которые пытаются узнать правду (вот и в Пскове за это избивали депутата), - это уже прямое свидетельство того, что мы имеем дело с бандой. Некий именуемый себя журналистом человек по фамилии Шевченко в эфире «Эха Москвы» заявил: «Если их убьют, родственники должны знать, что их родные и близкие принимали присягу и тем самым обязались умереть, если им это скажет начальник». Хочу прокомментировать эту ересь полным текстом присяги: «Я (ФИО) торжественно присягаю на верность своей Родине - Российской Федерации. Клянусь свято соблюдать её Конституцию и законы, строго выполнять требования воинских уставов, приказы командиров и начальников. Клянусь достойно выполнять воинский долг, мужественно защищать свободу, независимость и конституционный строй России, народ и Отечество». Скажите, в Конституции страны, в её законах и уставах что-нибудь сказано про необходимость оккупации востока Украины, тайную поддержку бандитов, наёмничества? Известно ли нашим солдатам и командирам словосочетание «преступный приказ»? Только те, которых кидают в эту мясорубку, платят за невежество своими жизнями, а вот те, кто их кидает туда, - это уже настоящие, циничные военные преступники. Мы сегодня - заложники авантюристов».

Известный российский аналитик, публицист и политолог Георгий Сатаров отмечает: «Путин ввёл вооружённые силы России на территорию другого государства без санк-

ции Совета Федерации. Это конституционное преступление... Убитые, раненые, пропавшие без вести наши мальчики абсолютно неправы. Абсолютно неправы их родственники, потерявшие сыновей, братьев, мужей. Все ужимки Путина, Шойгу, Лаврова и прочих, бездарные и шитые белыми нитками, направлены только на одно - сделать бесправными убитых и покалеченных ребят».

Правозащитные организации, комитеты солдатских матерей в России говорят о 10-15 тысячах уже посланных в Украину российских военных, о нескольких сотнях погибших. За это власти обвинили их в «работе на Запад». А всему миру пытаются выдать за правду бред о «заблудившихся» десантниках... На Западе уже зло высмеяли подобное враньё, выпустив карту, где Россия обозначена словом «Россия», а «Украина» - «не Россия». Наглядное пособие...

Петербургский депутат Борис Вишневский пишет: «Генералы и ведущие кремлёвских телеканалов привычно врут об отсутствии российских военных в Украине. Но их тут же в очередной раз сдаёт самозванный «премьер ДНР» (которую в Украине справедливо считают террористической организацией) Захарченко, уверяющий, что в рядах мятежников воюют «не только добровольцы из России, но и кадровые военные, которые специально для этого взяли отпуска». И что их около четырёх тысяч. 16 августа он же говорил о 1200 «единицах личного состава, которые несколько месяцев готовились на территории России», и о поставке из России «30 танков и 120 бронемашин». Если на востоке Украины присутствуют российские «добровольцы» - это уголовное преступление с их стороны (статья 208 УК РФ - участие в незаконных вооружённых формированиях на территории иностранного государства). А откуда донецкие «ополченцы» берут танки, БТРы, ПЗРК, «Грады» и боеприпасы, позволяющие им воевать четыре месяца подряд? Российское руководство не признаёт наличия российских солдат в Украине? Ну, так ему врать не впервые (особенно после «зелёных человечков» в Крыму)».

А вот горькие рассуждения московского журналиста Матвея Гананольского: «Путин не признаёт, что ввели войска. Потом Путин скажет, что войска были, и ему это сойдёт. Такое уже было. То есть россияне введение 15 тысяч солдат в Украину вполне устраивает. Устраивают и безымянные тайные похороны павших. И войну граждане одобряют, и будущие похоронки, а они будут, эти похоронки, ведь не заставив украинцев ради красивого шоссе в Крым просто так отдать треть своей страны».

Политик Борис Немцов пишет: «Путин отлично знает, что участие вооружённых

сил в боевых действиях в Украине незаконно. Именно поэтому российские военные воюют без знаков отличия, а на боевых машинах замазаны опознавательные знаки. Путин и командиры от вас отрекутся в любую секунду, а родственники никогда не найдут правды. Вы давали присягу защищать Родину от врагов, а не воевать с братским православным украинским народом. Это не наша война. Это война Путина за свою власть и деньги. Это война его друзей-миллиардеров Ротенберга, Тимченко, Якунина за их обогащение».

Кстати, на днях российский правитель, выступая на молодёжном форуме «Селигер-2014», коснулся ещё одной соседней страны. Путину задали вопрос: «Нас беспокоит ситуация с возрастающим национализмом в Казахстане. Стоит ли ожидать развития «украинского сценария» в случае, если господин Назарбаев покинет свой пост?» Отвечая, российский президент заявил: «Назарбаев сделал уникальную вещь. У казахов не было государственности никогда. Он её создал». Между тем, Казахское ханство было образовано ещё в XV веке, а в 1847 году вошло в состав Российской империи. Но у Кремля «своя» история.

В Беларуси, разумеется, на фоне нестабильности у соседей - тишь и гладь. Хотя, как отмечают эксперты, темпы роста цен у нас сопоставимы с воюющей Украиной и вдвое выше, чем в России. Бывший глава Нацбанка Станислав Богданкевич уверен, что в таких условиях девальвация национальной валюты ускорится. Да и с начала года американский доллар по отношению к рублю вырос уже почти на 10%.

Однако не будем о грустном, а перенесёмся в мир знаний (как-никак, недавно отметили начало нового учебного года). Слово заместителю премьер-министра Анатолию Тозику: «Мы 8 лет обучаем детей иностранному языку, но большинство из них не могут общаться даже на бытовом уровне. На наших руководителей с удивлением смотрят в европейском сообществе, когда они не могут объяснить на английском и просят предоставить переводчика». И ещё цитата: «Владение родным языком - показатель нашей культуры, самоидентификации как нации. На мой взгляд, все преподаватели без исключения должны владеть белорусским языком». Браво, уважаемый господин Тозик! Согласны с вами.

Виталий Дымов, «ИП»



ПОСРЕДНИК

Основные события в мире и стране за неделю - по материалам печати.

ЗАРУБЕЖЬЕ БЛИЖНЕЕ

- Украина и НАТО привели доказательства вторжения в страну российских войск. Некоторые из российских солдат попали в плен, других тайно хоронят в России.
- Главы двух украинских православных церквей - митрополит Онуфрий и патриарх Филарет - провели совместную молитву о мире в стране.
- За сезон Крым потерял в сфере туризма 1,5 млрд. евро.
- Президентом Абхазии избран Рауль Хаджимба, сотрудник КГБ с советских времён.
- В Житомирской области в возрасте 44 лет умер Леонид Стадник, самый высокий человек в мире (рост 257 см).
- От саранчи пострадали тысячи гектаров в Якутии.
- В Южном Судане разбился вертолёт ООН с российским экипажем, в Алжире - украинский самолёт Ан-12.

ЗАРУБЕЖЬЕ ДАЛЬНЕЕ

- Новым президентом Евросоюза избран польский премьер-министр Дональд Туск, министром иностранных дел ЕС - итальянский министр Федерика Могерини.
- После 51-дневного конфликта между Израилем и ХАМАС достигнуто соглашение о прекращении огня. Погибли свыше 2.000 палестинцев и около 70 израильтян.
- В Сирии воюющие против правительства исламисты захватили в плен 43 солдата ООН, которые несли миротворческую службу на пограничных с Израилем Голанских высотах.
- В столице Ливии исламские боевики захватили международный аэропорт.
- Ушло в отставку правительство Франции. Новое формирует прежний премьер Мануэль Вальс.
- В Перу полиция задержала партию кокаина весом 3,5 тонны.
- Жительница Индии час отбивалась серпом и лопатой от напавшего на неё леопарда и сумела спастись.
- Испанские пограничники по ошибке задержали катер с королём Марокко, приняв его за контрабандиста.
- В Венеции проходит 71-й кинофестиваль.
- Самым популярным в столице Норвегии мужским именем стало Мухаммед.
- С начала года в Средиземном море погибли 1.900 нелегальных мигрантов из Африки, плывших в Европу.
- Все жители Северной Кореи от 7 до 60 лет будут сдавать обязательный зачёт по физкультуре.

У НАС В БЕЛАРУСИ

- По инфляции Беларусь - на первом месте в Европе.
- В Минске в первом полугодии наивысшие зарплаты были в интернет-сфере - 17,2 млн., низшие - в сфере социальных услуг (4,5 млн.).
- Министр иностранных дел В.Макей побывал в Ираке.
- Только в семи районах страны (из более чем сотни) зарплата выше средней по Беларуси.
- За полгода у пьяных водителей конфисковано 266 машин.
- На белорусском языке учатся всего 1,6% минских школьников (148 классов).
- С начала года из Беларуси депортированы полторы тысячи иностранцев.
- Один из гомельских судей получил 13 лет за взяточничество.
- В Кричеве обрушилось здание гимназии. Обошлось без жертв.
- Минским властям передали 100 тысяч подписей за то, чтобы в столице появилась улица Василя Быкова.
- В столице было прервано движение трамваев в Зелёный Луг - из-за прорыва канализации размыло пути.
- Житель Волковыска, употребив психотропные вещества, вообразил себя собакой и стал кидаться на людей.
- 28-летний брестчанин выиграл в интернет-покер свыше 6 млрд. рублей и честно уплатил 730 млн. налога.
- В Заславье прошла регата по академической гребле среди бизнесменов.
- В Молодечно хулиганы за ночь разбили 30 машин.
- В Копыльском районе прошёл 5-й Минский областной фестиваль юмора и игры. А в Полоцком районе состоялся конкурс «живых картин» в жанре боди-арт (ропись тела).
- «Звезда», 26.08 - о встрече главы «Белой Руси» Александра Радькова с лунинецкими активистами; «Сельская газета» и «Заря» 28.08 - о взрыве на Лунинецкой ТЭЦ; «Народная газета», 29.08 - в конкурсе огородников Николай Германович из д.Дребск представил лук весом 350 и 380 г; «Наша слова» 27.08 - рецензия на сборник стихов Виктора Пинигина «Стрелец»; «Чырвоная змена» (приложение к газете «Звезда»), 28.08 - статья Анны Курак о музыкальном фестивале «Тот самый день» в Лунинецком ДКЖ; «Народная трибуна», 29.09 - зарисовка о природе Степана Нефидовича; «Заря», 30.08 - лунинчанин на «Ауди» врезался в трактор и попал в больницу; «Советская Белоруссия», 30.08 - о выпускнице лицея, первокурснице Белорусского госмедуниверситета Кристине Невдах; журнал «Абазур» №3(106) - эссе Людмилы Хмелевской «Такія розныя жанчыны» и «Ах, правінцыйнасць».

Вадим Жилко, «ИП»

Всех желаний исполнения!..

Юбилейным выдался 2014 год для Микашевичской детской музыкальной школы искусств - сорок пять лет со дня основания.

Сегодня педагогический коллектив - это 14 опытных, талантливых и целеустремлённых преподавателей, которые с радостью и оптимизмом обучают музыке.

Ежегодно некоторые выпускники ДМШИ выбирают профессию музыканта. Вот и Галина Аладко, одна из 12 выпускников 2014 года, решила связать своё будущее с музыкой - поступила в Мозырский колледж искусств. Ранее в музыкальные учреждения пошли учиться Мария Орёл, Егор Бондарович - победители международных и республиканских конкурсов.

- Если кто-то очень мечтает стать музыкантом, мы помогаем подготовиться, - рассказывает зам. директора по учебно-воспитательной работе Людмила Александровна Хаврукова. - Всегда идём навстречу и очень рады, если наша работа приносит результат...

Юные музыканты обучаются игре на фортепиано, баяне, аккордеоне, скрипке и духовых инструментах. Недавно, с появлением молодых специалис-

Музыкальная школа гостеприимно распахнула свои двери в далёком 1969 году. Первым директором был молодой и талантливый педагог по классу флейты Пётр Ильич Костына. В 1982 году руководителем назначена Людмила Алексеевна Баханович. Вскоре школа «переезжает» в здание бывшей больницы, увеличивается штатный состав педагогов, а численность учащихся превышает 250. С 1990 года Людмила Алексеевна становится первым директором училища искусств в Пинске, где в дальнейшем продолжили свое профессиональное музыкальное образование многие выпускники Микашевичской ДМШ. С 1990 года детскую музыкальную школу возглавила Людмила Степановна Логвинович, а с 2008-го - Дарья Сергеевна Дворник.

тов, в школе введён дополнительный предмет «постановка голоса». Этот урок стал од-

ним из самых любимых у детей с вокальными данными.

Ежегодно учащиеся музыкальной школы активно принимают участие в районных, областных и республиканских музыкальных фестивалях и теоретических олимпиадах. В прошлом учебном году первокурсник Сергей Терез занял призовое место в областной олимпиаде по сольфеджио.

- Те дети, которые на «отлично» учатся в общеобразовательной школе, отличники и у нас, - продолжает Людмила Александровна. - И пусть профессию музыканта выбирают единицы, зато все становятся хорошими математиками и филологами. Давно известно, что музыка помогает в развитии ребёнка, разрабатывает моторику рук. Особенно полезны занятия для детей с дефектами речи. Даже некоторым инвалидам с детства врачи рекомендуют заниматься музыкой...

В новом учебном году в музыкальную школу прибыли три молодых специалиста. Юлия Андреевна Викторович - учитель по классу фортепиано, окончила Пинский государственный колледж искусств. Наталья Сергеевна Жижина - учитель хорового класса, окончила Барановичский государственный колледж искусств. Дмитрий Александрович Янчук - учитель по классу баяна, также окончил Пинский колледж искусств и поступил в университет культуры. Поэтому своё новое место работы Дмитрию придётся временно оставить...

В юбилейный год хотелось бы пожелать коллективу Микашевичской детской музыкальной школы искусств неиссякаемой энергии, внимательных учеников, крепкого здоровья и исполнения заветной мечты!



Педагоги Микашевичской ДМШИ

«Хрустальный» возраст...

Пятнадцать лет отметила в воскресенье Микашевичская первичная организация ОО «Белорусская ассоциация помощи детям-инвалидам и молодым инвалидам».

Торжество было совмещено с мероприятием «До свидания, лето! Здравствуй, школа!» и прошло на территории Микашевичского филиала ГУ «Лунинецкий территориальный центр социального обслуживания населения».

Перед началом мероприятия члены организации и гости смогли по достоинству оценить выставку работ швейного кружка (руководитель В.Лавникович), бисеро- и соломоплетения (Т.Адамец). Торжественную часть открыла председатель организации

Елизавета Шульц. Присутствующих поздравили гости - первый председатель организации, нынешний директор Микашевичской гимназии Сергей Высоцкий, представитель ОО БРСМ, волонтер Лунинецкой организации «Красный крест». Специалист Микашевичского филиала Лунинецкого ТЦСОН Ольга Шелягович вручила подарки школьникам в честь начала нового учебного года. Главным атрибутом стал именинный торт. Пятнадцать свечей задули дети, загадав завет-

ные желания. Далее стартовала игровая программа. Весёлую разминку провела представитель Белорусской организации трудящихся женщин Валентина Ярмолич. Музыкальные паузы заполнили Кристина Тончинская, Алина Ворона и Янина Самуйлик. Стихотворение прочитала Карина Осинская. Завершилась программа поисками «клада», беспроигрышной лотереей и сладким столом.

Спонсорами праздника стали РУИП «Гранит», фермерское хозяйство «Юлиан» (директор Михаил Гриневич), индивидуальные предприниматели Светлана Некрашевич и Андрей Сергиевич.



Праздничный торт



Вручение подарков к школе



Ребята нашли «клад»

Материалы подготовила Галина Самуйлик, «ИП» Т. 3-66-02 (с 8.30 до 17.30 по будням)

ЧЕМ ЖИВЁМ

Если хочешь стать артистом

В воскресенье, 31 августа, в ДК «Гранит» прошёл концерт «Вся жизнь - игра» в честь открытия творческого сезона детских коллективов художественной самодеятельности. Желающие могли записаться в коллективы народного, бального, эстрадного танцев, эстрадного пения, а также в театральные и кукольные коллективы.

Читай и побеждай!

Программа летнего чтения «Мы хотим, чтоб ваше лето было книгами согрето» завершилась в Микашевичской детской библиотеке. В минувшую пятницу объявлены победители.

Перед награждением библиотекари Марина Владимировна Ярмолич и Екатерина Леонидовна Морочковская поздравили ребят с началом нового учебного года и провели ряд викторин, увлекательных игр и загадок по сказкам.



Фото Галины Самуйлик, «ИП»

Участники и победители вместе с библиотекарями

Абсолютным победителем летнего чтения признана Алина Мацкевич. Девочка не пропустила ни одного мероприятия, проводимого еженедельно по средам. Лучшим читателем библиотеки стала самая маленькая читательница, ещё не посещающая школу, - Яна Люст. За активное участие в конкурсе «Читающий чемпион» награждены Артём Случак, Ангелина Шуляк, Евгений Шуляк, Дарья Каплич, Дарья Труханович, Алина Мацкевич, Анна Романова. За красочные рисунки призом отмечена юная художница Мария Булак. Специальный приз от библиотеки завоевал Антон Лысый.

Все активисты отмечены дипломами, подарками и сладкими призами. Ряд маленьких читателей получили сувениры и от газеты «Информ-прогулка».

АКТУАЛИИ

Собака бывает кусачей

В связи с участвовавшими случаями заражения домашних животных бешенством и во избежание укусов больными животными взрослых и детей Микашевичского ЖКХ призывает владельцев соблюдать «Правила содержания домашних собак и кошек». Согласно постановлению Совета Министров №834 от 4.06.200 необходимо в обязательном порядке произвести регистрацию домашних животных в Микашевичском ЖКХ (в том числе это касается и жителей частного сектора), своевременно вакцинировать своих питомцев и выгуливать в местах общего пользования только на поводке и в наморднике. А также проводить выгул собак в специально отведённых местах (в Микашевичах это район котельной). Регистрация собак потенциально опасных пород производится только при наличии справки о прохождении соответствующего обучения. Несовершеннолетним и подросткам вообще запрещено выгуливать собак этой породы. В случае выявления незарегистрированных животных, а также в случае нарушения правил содержания, владельцы будут привлечены к административной ответственности согласно ст.15.47.

СТРОКИ ИЗ КОНВЕРТА

Когда откроют магазин?

«Не первый год ждём открытия торговой точки в нашем районе за железной дорогой в Микашевичах. Вроде магазин построили, и, кажется, всё готово. Однако, как нам сказали, это произойдёт ещё не скоро: какие-то службы не подписывают документ о готовности. Мы, пожилые жители, хотели бы обратиться к вышестоящим инстанциям через газету: все уже настолько устали ходить за молоком и хлебом в центр города, что сил наших нет! Уважьте старых людей, подумайте об их здоровье, ведь скоро зима...»

Жители улиц Советской, Мостовой, Восточной, Залинейной, Заречной, переулков Лесного и Узкого

Каких реформ ждёт от белорусских властей бизнес-сообщество?

Что сегодня нужно белорусскому бизнесу от государства? Насколько власти открыты к диалогу с бизнес-союзами? Какие аргументы работают и вправе ли предприниматели бастовать? На эти и другие вопросы отвечает Георгий Бадей, экс-глава трёх министерств, а ныне - почётный председатель правления Бизнес-союза предпринимателей и нанимателей имени М.Кунявского.

- Георгий Петрович, каких реформ ждёт сегодня от власти белорусское бизнес-сообщество?

- Это и простой, и сложный вопрос. Мне кажется, что бизнес-сообщество уже ничего не ждёт, потому что все программы, которые можно было придумать, давно были приняты. Их оставалось только реализовать. Я имею в виду, в первую очередь, директиву №4 2010 года о развитии предпринимательской инициативы и стимулировании деловой активности.

Но есть отдельные вопросы, которые диктуются текущим моментом. Например, продолжает оставаться очень сложным финансовое положение многих организаций, занимающихся производством. Это связано с изменением и ситуации на рынках, и некоторых моментов с точки зрения уплаты налогов. В феврале мы направили записку в Совет Министров, где говорили о необходимости принятия срочных мер по оздоровлению экономики. Ведь неплатежи, задолженности растут непомерно. Мы предлагали более гибко подходить к моменту определения сроков уплаты налогов с тем, чтобы они шли не авансово, а по факту получения выручки. Мы говорили о необходимости снижения налоговой нагрузки, потому что в условиях кризиса самый действенный инструмент борьбы с ним - это снижение налогов. А наше родное правительство в этих условиях, наоборот, ищет варианты, как дополнительно изъять какие-то ресурсы у предприятий. В результате появляются такие указы, как 361-й, где, по сути, все импортеры должны выплатить кредиторами государства в ущерб своим интересам.

Нужен ряд реформ с точки зрения либерализации, улучшения финансового положения. Почему субъект хозяйствования не может выбрать для себя, по какому факту платить налоги? В прошлые годы каждый выбирал: либо по факту отгрузки, либо по факту поступления денежных средств. А с прошлого года взяли и обязали всех уплачивать по факту отгрузки. Не получив выручку, предприятие должно уплатить налог! А откуда оно может уплатить, не получив само? Только за счёт кредитных ресурсов. Они дорогие, значит, усугубляется экономическое положение субъектов хозяйствования.

Для отдельных секторов проблемами становятся гарантии собственности, невмешательства. Я не затрагиваю индивидуальных предпринимателей, которые торгуют на рынках, у них свои проблемы.

Они не знают, что делать с этой сертификацией.

Конечно, у каждого сектора экономики есть свои проблемы. Но для большинства это высокая налоговая нагрузка, высокая стоимость кредитных ресурсов, по сути дела, неподъёмная для развития и инвестиционной деятельности. Под такие высокие процентные ставки работать практически невозможно.

- В октябре в рамках проекта «Реформум» состоится форум представителей бизнес-сообщества. На Ваш взгляд, какие вопросы стоит вынести на его повестку?

- Основной вопрос на сегодняшний день - создание и развитие конкурентной среды и равные условия для участников рынка. Второй - это снижение налоговой нагрузки.

- Как налажена коммуникация между властью и бизнесом по этим проблемам? Как вы общаетесь с правительством?

- Мы с правительством общаемся официально, через наши послания, записки. Но у Министерства финансов есть свои взгляды. Оно выполняет сегодняшнюю задачу наполнения бюджета, а то, что у субъектов хозяйствования проблемы, их мало волнует. Они мало думают о завтрашнем дне.

- Как вы бы оценили открытость властей к диалогу с бизнесом? Готовы ли они слушать?

- Это риторический вопрос. Надо аргументированно говорить, и тогда власти будут слушать. Другое дело, что многие вещи не так просто изменить. То же снижение налоговой нагрузки можно сделать сразу, но это будет болезненно для бюджетных организаций. Поэтому мы ставим задачу постепенно, ежегодно снижать, условно говоря, на 0,5% налоговую нагрузку - это вполне по силам.

Мы неоднократно ставили вопрос о том, что нагрузка на фонды оплаты труда уже сегодня не стимулирует развития и структурные изменения в экономике. Все платят НДС 20%. По сути дела, НДС - это налог на живой труд. В организациях, допустим, сферы услуг никаких материальных затрат нет, только живой труд - руки, мозги. И когда она ещё раз облагается НДС, получается, что налоговая нагрузка достигает запредельных размеров и не стимулирует развитие этой сферы. Поэтому нужна разумная налоговая нагрузка, которая стимулировала бы структурные изменения. Мы писали об этом правительству ещё в феврале. Но, к сожалению, эти наши предложения пока не учли.



Георгий Бадей родился в 1942 году. Работал инженером-конструктором на Минском тракторном заводе, в Госплане БССР (с 1984 по 1990 год - заместителем председателя). С 1990 по 1994 годы - министр труда и социальной защиты, в 1994-95 - министр приватизации, 1995-96 - министр экономики. С 1996 года - советник, вице-председатель БСПН, с 2001 года - почётный председатель. БСПН создан в 1990 году, объединяет негосударственные предприятия разных отраслей.

Мы уже пять лет ставим вопрос по изменению нагрузки по отчислениям в фонды социального страхования. Ведь сегодня наниматель платит 34% в фонд социального страхования, и это становится ощутимо для себестоимости продукции, её конкурентоспособности. Во всём мире нагрузка разделяется между нанимателем и работником, и тогда работник сам контролирует и считает, что он заработает для своей будущей пенсии.

- А что вы понимаете под «структурными изменениями»?

- Изменения экономики с тем, чтобы в ней стало больше высокoeffективных отраслей и меньше отраслей с низкой производительностью труда. Ведь трудовые ресурсы в стране ограничены. Вопрос в том, как мы будем эти ресурсы использовать.

Структурные изменения могут быть и по формам собственности. Почему мы говорим, что надо увеличивать долю малого и среднего бизнеса? Потому что в нём, как правило, более высокая производительность, эффективность.

- Вы сказали, что для убеждения властей нужно говорить с ними аргументированно. А какие аргументы убеждают власти?

- Прямые доказательства, расчёты, международный опыт.

- Что из ваших предложений, допустим, было реализовано за последнюю пятилетку?

- Реализовано немало. Вот в прошлом году Министерство финансов выносило предложение о повышении ставки НДС (сейчас они опять это на следующий год предлагают). Наша аргументация была в том, что этого делать ни в коем случае нельзя. Это вызовет рост цен, станет дополни-

тельным налогом на население. В итоге такое решение не было принято. Я не говорю, что мы одни этого добились. Этого добилось, скорее, всё бизнес-сообщество.

- По вашему опыту, больше предложений, к которым власти прислушиваются, или же которые игнорируют?

- Это невозможно посчитать. Всегда надо иметь в виду, что в правительство поступают не только предложения от бизнеса. Что повлияло при принятии какого-то окончательного решения - то ли наше мнение, то ли мнение каких-то экспертных организаций, сказать нельзя. А может, всё вместе и повлияло. Мы никогда не ставили задачи посчитать, мы этого добились или кто-то другой. Нам важен окончательный результат, а не через кого мы его достигли.

- Если правительство убедить не удалось, считаете ли вы оправданным прибегать к более радикальным формам протеста, таким, как забастовка, как это делают в последнее время индивидуальные предприниматели? Критики считают, что забастовка - форма протеста наёмных работников, а не предпринимателей...

- Я с этим абсолютно согласен. У нас такой дилеммы никогда не было. Мы объединяем предприятия, коммерческие организации, а не ИП. И представляю, чтобы, условно говоря, «Милавица» забастовала - как это? Рабочие могут забастовать, но чтобы наниматель, руководитель предприятия забастовал - такого, видимо, и в природе не может быть. Как мы знаем из всей истории, забастовка - это конфликт между нанимателем и наёмным работником. Когда наёмный работник не согласен работать, как предлагает наниматель, он начинает бастовать. У нанимателя же есть другой инструмент - локаут. Если рабочие не хотят у него работать, он их увольняет. Правда, это уже очень жёсткий инструмент...

- Но это скорее из области борьбы нанимателя с работниками, а вот как вы относитесь к забастовкам ИП как к протесту против действий властей? Вы считаете, такой инструмент борьбы может быть эффективным?

- А это не инструмент. Если ты не хочешь заниматься бизнесом, не занимайся. Если ты не хочешь работать, не работай. Наниматель же их не заставляет работать, они же сами, индивидуальные предприниматели, каждый работает, как он считает необходимым. Это не инструмент и не аргумент. Это больше публичное действие. Надо всегда стремиться отстаивать свои права через диалог, лучше лишний раз встретиться, переговорить. Лучше аргументация, но не война.

Артём Шрайбман, naviny.by

КАЛЕНДАРЬ

с комментарием

НЕБО И СВЕТИЛА

➔ 5 сентября, пятница. Восход солнца 6.43, заход 20.04, долгота дня 13.21.

➔ 6 сентября, суббота. Восход солнца 6.45, заход 20.02, долгота дня 13.17.

➔ 7 сентября, воскресенье. Восход солнца 6.46, заход 19.59, долгота дня 13.13.

➔ 8 сентября, понедельник. Восход солнца 6.48, заход 19.57, долгота дня 13.09.

➔ 9 сентября, вторник. Восход солнца 6.50, заход 19.55, долгота дня 13.05. Полнолуние.

➔ 10 сентября, среда. Восход солнца 6.51, заход 19.52, долгота дня 13.01.

➔ 11 сентября, четверг. Восход солнца 6.53, заход 19.50, долгота дня 12.57.

ПРАВОСЛАВНЫЕ ИМЕНИНЫ

➔ 5 сентября. Калиник, Евтихий.

➔ 6 сентября. Арсений, Георгий, Пётр, Евтихий.

➔ 7 сентября. Варфоломей, Мина, Владимир.

➔ 8 сентября. Наталья, Виктор, Георгий, Дмитрий, Пётр, Роман.

➔ 9 сентября. Анфиса, Иван, Дмитрий, Михаил, Пимен, Савва, Степан.

➔ 10 сентября. Анна, Анастасий, Арсений, Афанасий, Василий, Георгий, Вениамин, Денис, Игнат, Павел, Григорий, Савва, Фёдор.

КАТОЛИЧЕСКИЕ ИМЕНИНЫ

➔ 5 сентября. Дорота.

➔ 6 сентября. Беата, Магнус, Евгений.

➔ 7 сентября. Регина, Марк, Ричард, Степан.

➔ 8 сентября. Адриана, Мария, Серафима, Нестер.

➔ 9 сентября. Пётр, Сергей, Якуб.

➔ 10 сентября. Ирма, Лука, Николай.

➔ 11 сентября. Прот, Пётр, Феликс, Ян, Яцек.

➔ 5 сентября. В 1929 году родился Андриян Николаев (умер 2004), советский космонавт. В 1934 году родился Юрий Афанасьев, советский и российский историк, политик, ректор Российского гуманитарного университета.

➔ 7 сентября. День белорусской письменности. День работников нефтяной, газовой и топливной промышленности. Всемирный день уничтожения военной игрушки.

➔ 8 сентября. Международный день грамотности. Международный день физиотерапии. Международный день солидарности журналистов. В 1919 году родилась Людмила Целиковская (умерла 1992), советская актриса театра и кино.

➔ 9 сентября. В 1769 году родился Иван Котляревский (умер 1838), украинский писатель, поэт и драматург, основоположник современной украинской литературы.

➔ 11 сентября. У православных - Усекновение главы Иоанна Предтечи.

Футбол. Чемпионат Беларуси. Первая лига

Незаслуженное поражение...

«Химик» (Светлогорск) - «Гранит» (Микашевичи) - 1:0 (Руслан Шукелович)
Судья Владимир Русаков (Минск)

В 18-м туре чемпионата дружина Валерия Бохно, уже семь матчей не знавшая, что такое поражение, с хорошим настроением пожаловала в гости к ветерану первой лиги «Химику». Но, имея по ходу всего матча значительное преимущество над соперником, умудрилась проиграть с минимальным счётом.

Кстати, с 2003 года «Гранит» за 19 официальных матчей в рамках чемпионата Беларуси проигрывал светлогорцам лишь дважды (дома в 2006-м и в гостях в 2013 году).

С начала встречи микашевичская команда завладела преимуществом и с каждой минутой нагнетала обстановку у ворот Сергея Туранка. Первый опасный момент у ворот «Химики» не реализовал Илья Колпачук, который с подачи Егора Матвеева не смог переиграть вратаря и пробил ему прямо в руки. Через пять минут с метров двадцати мог отличиться ударом со штрафного Андрей Шеряков, но мяч пролетел в паре сантиметров от штанги. В конце первой половины имел возможность Денис Якубович, но мяч как будто нарочно не хотел залетать в сетку ворот...



Момент у ворот «Химики»

Дела туристские

Под Микашевичами, на реке Случь, прошёл турслёт работников Микашевичского ЖКХ. Если в РУП «Гранит» и Микашевичской гимназии подобные мероприятия проводятся уже много лет, то коммунальники попробовали силы в туризме впервые. Борьбу вели три команды, и не только в туристских дисциплинах, но также в дартсе, перетягивании каната, конкурсах песен и стенгазет...

А на реке Припять прошёл туристический марафон на байдарках «Полесье-2014», в котором участвовали около 80 спортсменов из шести белорусских команд. Старт ему был дан в заказнике «Средняя Припять», а маршрут лежал на Гомельщину.

Мини-футбол

Не в лучшем виде

За неделю до начала чемпионата лунинецкий «Базар» провёл в гостях первый товарищеский матч против команды первой лиги БМЗ (Минск).

Из года в год лунинецкая команда очень поздно начинает предсезонный сбор, что затем сказывается на результатах. И в этот раз поздние сборы и неполноценные тренировки дали знать о своём. Хозяева после ошибок Андрея Волчека и Виктора Юраги повели со счётом 2:0, при таком счёте и закончилась первая половина встречи.

Во втором тайме «Базар» заиграл намного увереннее, и счёт стал 4:2 в его пользу. Первыми двумя результативными ударами отличились Виктор Юрага и Андрей Волчек, остальные два мяча забили Руслан Ильин и Андрей Миранович. В дальнейшем по ходу матча счёт был 4:3, 5:3 - у «Базара» вновь забил Ильин. Ведя в счёте, наша команда немного расслабилась и за это была наказана. Сначала Дмитрий Колос неудачно отдал передачу, после чего соперник довёл счёт до минимального 4:5, а потом автор двух голов в ворота БМЗ Руслан Ильин забил в свои ворота. При счёте 5:5 матч закончился.

Материалы страницы подготовил Андрей Сытин, «ИП»

Таблица чемпионата

Команды	И	В	Н	П	М	О
1 Славия-Мозырь	18	12	3	3	36-22	39
2 Гранит	18	11	4	3	25-9	37
3 Речица-2014	18	9	5	4	24-17	32
4 Городея	18	8	7	3	28-13	31
5 Смолевичи-СТИ	18	9	3	6	21-20	30
6 Химик	18	8	5	5	18-19	29
7 Витебск	18	8	3	7	24-17	27
8 Сморгонь	18	8	3	7	26-20	27
9 Ислочь	18	6	6	6	20-21	24
10 Лида	18	8	0	10	29-38	24
11 Минск-2	18	5	5	8	25-28	20
12 Берёза-2010	18	4	6	8	25-30	18
13 Гомельжелдор.	18	4	5	9	20-25	17
14 Звезда-БГУ	18	4	3	11	28-36	15
15 Волна	18	3	5	10	18-36	14
16 Слоним	18	2	7	9	15-31	13

Вторая часть встречи проходила по схожему сценарию. Не сумели забить в выгодных ситуациях полузащитник Илья Колпачук, капитан команды Игорь Трухов, вышедший на замену Александр Толканица... После основного времени главный судья матча, ко всеобщему удивлению, добавил пять минут, но счёт остался прежним - 0:0. Пошла шестая минута, и хозяева дождались своего единственного момента. Воспользовавшись ошибкой защитника Андрея Моложавого, который слабо дал пас вратарю, подоспевший Руслан Шукелович забросил его Артёму Гомелько прямо за спину, и мяч впритирку попал в створ ворот. В итоге - 1:0. После незаслуженного поражения «Гранит» опустился на вторую строчку таблицы.

Остальные результаты: «Ислочь» - «Звезда-БГУ» - 0:0, «Витебск» - «Городея» - 0:0, «Минск-2» - «Слоним» - 2:0, «Берёза-2010» - «Сморгонь» - 0:0, «Гомельжелдортранс» - «Лида» - 2:1, «Смолевичи-СТИ» - «Волна» - 3:1, «Речица-2014» - «Славия-Мозырь» - 0:1

АНОНСЫ

➡6 сентября, суббота. Микашевичи. Футбол. Чемпионат Беларуси. Первая лига. «Гранит» (Микашевичи) - «Минск-2». Начало в 16.00.
➡7 сентября, воскресенье. Лунинец. Мини-футбол. Чемпионат Беларуси. Высшая лига. «Базар» - «ДСМТ СМП-354» (Гомель). Начало в 14.00.

Мини-футбол

К чемпионату готовы

В стартующем чемпионате страны за лунинецкий «Базар» сыграют 15 человек, из них 4 лунинчан. Вратари: Вадим Олешкевич (игрок сборной Беларуси по пляжному футболу), Александр Олешкевич. Полевые игроки: Олег Протченко (играл за «Дорожник»), Виктор Юрага («Охрана-Динамо»), Александр Плечистик («Столица»), Андрей Миронович («Дорожник»), Руслан Ильин («Охрана-Динамо»), Андрей Луцевич, Андрей Волчек, Олег Гришук, Александр Мять, Дмитрий Колос, Михаил Санюкович, Дмитрий Ковшик, Максим Наварич.

МФК «Гранит» на предстоящий сезон укрепился новыми игроками из Беларуси и Украины, а также отказался от услуг всех прошлогодних украинских легионеров.

К сезону 2014/2015 команду покинули вратарь Вячеслав Быковский и Вадим Титков (оба ушли в МАПИД), а также три игрока из Украины. Пришли вратарь Евгений Жураковский (из «Рудаково»), полевые игроки Сергей Чумаков («СМП-354»), Юрий Когут («Кардинал», г.Ровно), Виктор Цой и Сергей Трегубец (оба - «Локомотив», г.Харьков).

В товарищеском матче «Гранит» в гостях уверенно переиграл (7:1) команду «Борисов-900», а ещё два матча провёл в турнире памяти А.Егорова (МАПИДу уступил 1:5, а ЦКК переиграл - 5:1).

Гадали, на какой площадке будет принимать гостей микашевичская команда. Болельщиков успокоил главный тренер Алексей Шевченко: «Всё остаётся без изменений, домашние игры будем принимать в Микашевичах, за исключением кубковых матчей на стандартных площадках».

Футбол

Еврокубковая осень...

На прошедшей неделе три белорусские команды вышли в финальные стадии осенних еврокубков.

Для борисовского БАТЭ дорога в еврокубки была трудной. Сначала две тяжёлые встречи с албанским «Скендербеу» (0:0, 1:1), затем - с венгерским «Дебреценом» (0:1, 3:1) и в раунде плей-офф - с братиславским «Слованом» (1:1, 3:0). В итоге БАТЭ попал в группу «Н», где встретится 17 сентября (в гостях) и 25 ноября (дома) с «Порту», 30 сентября (дома) и 10 декабря (в гостях) - с «Атлетиком», 21 октября (дома) и 5 ноября (в гостях) - с донецким «Шахтёром».

У минского «Динамо» путь в еврокубки начался со 2-го квалификационного раунда. Первым соперником была команда из Финляндии «МюПа-47» (3:0, 0:0), в 3-м раунде - румынский «ЧФК Клуж» (1:0, 2:0) и в раунде плей-офф - португальский «Насьонал» (2:0, 3:2). В финальной стадии Лиги Европы жребий отправил команду в группу «К»: 18 сентября. ПАОК (Греция) - «Динамо»; 2 октября. «Динамо» - «Фиорентина» (Италия); 23 октября. «Динамо» - «Генгам» (Франция); 6 ноября. «Генгам» - «Динамо»; 27 ноября. «Динамо» - ПАОК; 11 декабря. «Фиорентина» - «Динамо».

Минский мини-футбольный клуб «Столица» начал путь с предварительного раунда Кубка УЕФА. В трёх матчах чемпион Беларуси не дал шансов на победу соперникам, обыграв «Талгринг» (Армения) - 2:1, «Энкамп» (Андорра) - 7:1, «Шварц» (Австрия) - 12:3. С 1 по 5 октября «Столица» сыграет в основном раунде с чешским «Эра-Пак», французским «Спортингом» и македонским «Железарец».

КУЛЬТ-ТУР

Наши земляки покоряют «Поющие города-3»

В Лунинецком районе прошёл предкастинг музыкального проекта «Поющие города». Продемонстрировать вокальные данные пришли 22 наших земляка в возрасте от 16 до 50 лет. Успешно прошли отборочный тур 10 из них.

В качестве экзаменатора выступила исполнительный продюсер проекта Екатерина Генкина. Выступления комментировались, но результаты не оглашались.

28 августа опубликован список прошедших отборочный тур по Брестской области в соцсети «ВКонтакте». Среди наших земляков в этом списке: Анна Немец, Светлана Черноокая, Светлана Анищенко (г.Лунинец), Анна Макоед (д.Лобча), Анна

Шамрило (д.Луни), Татьяна Тельпук (д.Язвинки), Ольга Малофейчик, Анатолий Янкевич (д.Кожан-Городок), Роман Данилович (д.Редигерово), Ольга Сайко (г.Микашевичи). Они приглашены на кастинги в областные центры.

О предстоящем кастинге Татьяна Тельпук рассказывает: «Нас попросили выбрать 3 песни, из которых организаторы отберут лишь одну для исполнения. Требований



Светлана Черноокая и Татьяна Тельпук отбором довольны

особых нет, но желательно спеть то, что ляжет на душу. Буду петь то, с чем выступала на выездных концертах. Мне уже удалось взвиться в эти образы. Заметила, что зрители принимают с удовольствием...»

Светлана Черноокая признаётся: «Участвовать меня уговорила подруга. Попробую проявить себя максимально: спою мелодичные песни, чтоб продемонстрировать возможности голоса, одну из них - на английском».

Пожелаем землякам успехов! Дерзайте и побеждайте!

Людмила Хмелевская, «ИП». Фото автора

ГОРОСКОП

на неделю



ОВЕН (21.03-20.04). Ваши замыслы начинают постепенно реализовываться, не разрушайте создавшуюся ситуацию. Вы многое можете успеть, было бы желание.



ТЕЛЕЦ (21.04-20.05). Не совершайте импульсивных поступков, они, скорее всего, окажутся опрометчивыми. Эмоции будут вам только мешать, поэтому постарайтесь взвешенно подходить к делам.



БЛИЗНЕЦЫ (21.05-21.06). Постарайтесь не упустить шанс. Встречи будут удачны, информация придёт к вам своевременно. Готовность к компромиссу обеспечит позитивные изменения.



РАК (22.06-22.07). Вас ожидает напряжённый график как на работе, так и дома. Но это вызовет у вас ощущение уверенности в своих силах и желание действовать. Есть опасность, что ваш оптимизм перерастет в эйфорию.



ЛЕВ (23.07-23.08). Вы можете получить неоценимую услугу со стороны покровителя, но подробностей разглашать не стоит. При контактах с новыми людьми проявляйте предусмотрительность.



ДЕВА (24.08-23.09). На работе вас может ожидать временное затишье, зато у вас появится больше времени для налаживания полезных контактов и просто дружеского общения.



ВЕСЫ (24.09-23.10). Концентрируйтесь только на тех делах, которые реально выполнимы в сложившейся ситуации. С наибольшим успехом завершатся те, которыми вы занимаетесь вместе с друзьями. Будет немного скучно.



СКОРПИОН (24.10-22.11). Не акцентируйте свое внимание на мелочах, сосредоточьтесь на самом главном. Постарайтесь оценить свои силы и не перегружать себя лишними заботами. Удачный период для ваших начинаний.



СТРЕЛЕЦ (23.11-21.12). Начало недели идеально подходит для достижения поставленных целей и реализации планов. Но когда всё намеченное будет сделано, не вздумайте останавливаться.



КОЗЕРОГ (22.12-20.01). Вам понадобится быстрое решение, верный расчёт и умение сплотить коллектив. Будьте сдержанны и осторожны, не стоит даже пытаться пробить лбом стену.



ВОДОЛЕЙ (21.01-19.02). Жизнь у вас становится спокойнее. Тем не менее, учитесь гибко лавировать между людьми и ситуациями, так вы сможете многого достигнуть. Остерегайтесь соблазнов, грозящих увести с верного пути.



РЫБЫ (20.02-20.03). Вам понадобится осторожность и тщательность в принятии решений. Вы можете многого добиться. Информация может восприниматься неадекватно, не спешите с суждениями, потом во всём разберётесь.

Я не хочу умирать...

Окончание. Начало в №35.

- **Мама, ты слышишь?** - дёрнула за платье Ксюша, возвращая Веру в реальность. - Почему умерла моя сестра? Из-за чего умерли все эти люди?

Женщина сделала задумчивое лицо и, посмотрев на дочурку, сказала как можно мягче:

- Каждому человеку Боженька отмерил срок жизни на этой земле. Но ты будешь жить долго и счастливо. Бог любит детей. Их охраняют его Ангелы...

С тех пор прошло восемь лет. Последние два года стали для Веры очень беспокойными. Она очень переживала за Ксюшу. Когда девочке исполнилось четырнадцать лет, она стала чаще болеть. Вот и недавно ни с того ни с сего упала в школе в обморок. Врачи ничего серьёзного не находили и лишь списывали на усталость, школьную загруженность. Говорили, что всё со временем в организме должно восстановиться. Такое, мол, со школьниками иногда случается. Выпили таблетки, витамины. И, хотя врачи успокаивали, что причин для беспокойства нет, сердце матери не знало покоя. Одну дочь она уже потеряла, а Ксюшу не отдаст никому. Муж успокаивал. Говорил, что сама себе накручивает нервы. А Вера подумывала даже о том, чтобы съездить к какому-нибудь знахарю. Вдруг всё это неспроста? Слышала много случаев, когда завистники наводят проклятие на род до седьмого колена. И поехала б, если бы Ксюша вновь не заболела. Для своей единственной дочери Вера не жалела ничего, никаких денег. Тем более если это касалось здоровья. Через профком своей организации женщина достала путёвку в самый лучший санаторий, договорилась с директором школы и классным руководителем, чтобы дочь отпустили в разгар учебного года. Когда дело было улажено, завозмущалась сама Ксюша.

- Никуда я не поеду! - категорично заявила она. - Мне экзамены сдавать за девятый класс, а ты меня без причины срываешь!

- Здоровье важнее всего! - прикрикнула на неё Вера. - Поедешь и всё тут!

Но Ксения упрямо набычилась:

- Сейчас не время для разездов. Много пропущу, потом не наверстаю. И потом, что там делать одной? Это же не пионерский лагерь, где можно познакомиться с другими подростками. Представляю, как вместе с пожилыми женщинами и мужчинами я танцую на дискотеке. А поселят меня с какой-нибудь бабушкой. Романтика!

Хлопнув дверью, Ксюша закрылась в своей комнате. Вере ничего не оставалось, как взять внеочередной отпуск, ещё одну путёвку в тот же санаторий и вместе с дочкой за компанию уехать отдыхать.

Санаторий расположился в красивом и живописном месте. Неподалёку протекала речка, вокруг вековые дубы, ели и сосны, пахло свежестью и смолой.

- Красота-то какая! - восхищалась Вера. - Ну и отдохнём же мы с тобой, дочка! Жаль, что папу пришлось оставить дома. Ему бы тоже не помешало подышать лесным воздухом...

Но Ксюша практически не вылезала из своей комнаты. Пройдя все лечебные процедуры, усаживалась за учебники.

- Ты хотя бы здесь можешь не думать о школе? - сделала замечание мама. - Посмотри, какая чудесная погода! Пойдём, прогуляемся?

Но дочка отрицательно качала головой.

- Не могу. Мои одноклассники по математике, скорее всего, новую тему проходят. Не хочу от них отставать. Стыдно будет, если скачусь до троек...

И Вере пришлось отдыхать одной за двоих. От различных экскурсий Ксюша тоже категорично отказывалась: то литература не выучена, то география. Порой складывалось впечатление, что вместе с ними оздоравливаться приехала вся школа. Когда мама недовольно бурчала, Ксюша, не отрывая головы от учебника, отвечала:

- Зато на родительских собраниях тебе краснеть не придётся...

Так и вернулись домой. Вера радостно делилась впечатлениями об отдыхе, санатории, а Ксюша была на седьмом небе от счастья, когда узнала, что по школьной программе даже обошла сверстников на несколько тем вперёд.

После отдыха вроде всё шло хорошо, но какая-то внутренняя тревога вновь не давала Вере покоя. Шла подготовка к экзаменам. Дочь ходила бледная, сама не своя, почти ничего не ела, только и сидела над учебниками. Первые два предмета сдала на отлично. А во время третьего вновь упала в обморок. На этот раз медсестра с трудом привела её в чувство. «Скорая» отвезла девочку в больницу.

- Терминальная стадия почечной недостаточности, - такой вердикт вынес доктор, после обследования. - Вашей девочке срочно нужна пересадка почки. Пока мы будем искать донора, Ксении лучше находиться в больнице под нашим наблюдением.

Белая, как полотно, Ксюша, увидев маму, испуганно пролепетала:

- Я ведь не умру, правда, мама? Меня спасут? Я не хочу умирать так рано...

Ноги подкосились, дыхание перехватило. Всё, как тогда. Всё повторялось...

- Что ты, девочка моя! - Вера, как могла, сдерживала слёзы, чтобы не разволновать Ксюшу ещё больше. - Ты будешь жить долго и счастливо. Бог любит детей. Их охраняют его Ангелы...

Сама не зная почему, она повторила эти слова, что когда-то говорила ей в детстве. И ещё добавила:

Ксюша практически не вылезала из своей комнаты. Пройдя все лечебные процедуры, усаживалась за учебники.

- Ты хотя бы здесь можешь не думать о школе? - сделала замечание мама. - Посмотри, какая чудесная погода! Пойдём, прогуляемся?

Но дочка отрицательно качала головой.

- Не могу. Мои одноклассники по математике, скорее всего, новую тему проходят. Не хочу от них отставать. Стыдно будет, если скачусь до троек...

И Вере пришлось отдыхать одной за двоих. От различных экскурсий Ксюша тоже категорично отказывалась: то литература не выучена, то география. Порой складывалось впечатление, что вместе с ними оздоравливаться приехала вся школа. Когда мама недовольно бурчала, Ксюша, не отрывая головы от учебника, отвечала:

- Зато на родительских собраниях тебе краснеть не придётся...

Так и вернулись домой. Вера радостно делилась впечатлениями об отдыхе, санатории, а Ксюша была на седьмом небе от счастья, когда узнала, что по школьной программе даже обошла сверстников на несколько тем вперёд.

После отдыха вроде всё шло хорошо, но какая-то внутренняя тревога вновь не давала Вере покоя. Шла подготовка к экзаменам. Дочь ходила бледная, сама не своя, почти ничего не ела, только и сидела над учебниками. Первые два предмета сдала на отлично. А во время третьего вновь упала в обморок. На этот раз медсестра с трудом привела её в чувство. «Скорая» отвезла девочку в больницу.

- Терминальная стадия почечной недостаточности, - такой вердикт вынес доктор, после обследования. - Вашей девочке срочно нужна пересадка почки. Пока мы будем искать донора, Ксении лучше находиться в больнице под нашим наблюдением.

Белая, как полотно, Ксюша, увидев маму, испуганно пролепетала:

- Я ведь не умру, правда, мама? Меня спасут? Я не хочу умирать так рано...

Ноги подкосились, дыхание перехватило. Всё, как тогда. Всё повторялось...

- Что ты, девочка моя! - Вера, как могла, сдерживала слёзы, чтобы не разволновать Ксюшу ещё больше. - Ты будешь жить долго и счастливо. Бог любит детей. Их охраняют его Ангелы...

Сама не зная почему, она повторила эти слова, что когда-то говорила ей в детстве. И ещё добавила:

Ксюша практически не вылезала из своей комнаты. Пройдя все лечебные процедуры, усаживалась за учебники.

- Ты хотя бы здесь можешь не думать о школе? - сделала замечание мама. - Посмотри, какая чудесная погода! Пойдём, прогуляемся?

Но дочка отрицательно качала головой.

- Не могу. Мои одноклассники по математике, скорее всего, новую тему проходят. Не хочу от них отставать. Стыдно будет, если скачусь до троек...

И Вере пришлось отдыхать одной за двоих. От различных экскурсий Ксюша тоже категорично отказывалась: то литература не выучена, то география. Порой складывалось впечатление, что вместе с ними оздоравливаться приехала вся школа. Когда мама недовольно бурчала, Ксюша, не отрывая головы от учебника, отвечала:

- Зато на родительских собраниях тебе краснеть не придётся...

Так и вернулись домой. Вера радостно делилась впечатлениями об отдыхе, санатории, а Ксюша была на седьмом небе от счастья, когда узнала, что по школьной программе даже обошла сверстников на несколько тем вперёд.

После отдыха вроде всё шло хорошо, но какая-то внутренняя тревога вновь не давала Вере покоя. Шла подготовка к экзаменам. Дочь ходила бледная, сама не своя, почти ничего не ела, только и сидела над учебниками. Первые два предмета сдала на отлично. А во время третьего вновь упала в обморок. На этот раз медсестра с трудом привела её в чувство. «Скорая» отвезла девочку в больницу.

- Терминальная стадия почечной недостаточности, - такой вердикт вынес доктор, после обследования. - Вашей девочке срочно нужна пересадка почки. Пока мы будем искать донора, Ксении лучше находиться в больнице под нашим наблюдением.

Белая, как полотно, Ксюша, увидев маму, испуганно пролепетала:

- Я ведь не умру, правда, мама? Меня спасут? Я не хочу умирать так рано...

Ноги подкосились, дыхание перехватило. Всё, как тогда. Всё повторялось...

- Что ты, девочка моя! - Вера, как могла, сдерживала слёзы, чтобы не разволновать Ксюшу ещё больше. - Ты будешь жить долго и счастливо. Бог любит детей. Их охраняют его Ангелы...

Сама не зная почему, она повторила эти слова, что когда-то говорила ей в детстве. И ещё добавила:

Ксюша практически не вылезала из своей комнаты. Пройдя все лечебные процедуры, усаживалась за учебники.

- Ты хотя бы здесь можешь не думать о школе? - сделала замечание мама. - Посмотри, какая чудесная погода! Пойдём, прогуляемся?

Но дочка отрицательно качала головой.

- Не могу. Мои одноклассники по математике, скорее всего, новую тему проходят. Не хочу от них отставать. Стыдно будет, если скачусь до троек...

И Вере пришлось отдыхать одной за двоих. От различных экскурсий Ксюша тоже категорично отказывалась: то литература не выучена, то география. Порой складывалось впечатление, что вместе с ними оздоравливаться приехала вся школа. Когда мама недовольно бурчала, Ксюша, не отрывая головы от учебника, отвечала:

- Зато на родительских собраниях тебе краснеть не придётся...

Так и вернулись домой. Вера радостно делилась впечатлениями об отдыхе, санатории, а Ксюша была на седьмом небе от счастья, когда узнала, что по школьной программе даже обошла сверстников на несколько тем вперёд.

После отдыха вроде всё шло хорошо, но какая-то внутренняя тревога вновь не давала Вере покоя. Шла подготовка к экзаменам. Дочь ходила бледная, сама не своя, почти ничего не ела, только и сидела над учебниками. Первые два предмета сдала на отлично. А во время третьего вновь упала в обморок. На этот раз медсестра с трудом привела её в чувство. «Скорая» отвезла девочку в больницу.

- Терминальная стадия почечной недостаточности, - такой вердикт вынес доктор, после обследования. - Вашей девочке срочно нужна пересадка почки. Пока мы будем искать донора, Ксении лучше находиться в больнице под нашим наблюдением.

Белая, как полотно, Ксюша, увидев маму, испуганно пролепетала:

- Тебе ещё жить да жить. Ты ещё в университет поступишь, замуж выйдешь и внуков нам с папой нарожаешь...

Вера ехала в городском маршруте и её всё время не покидали чёрные мысли. Хотелось плакать, но сдерживалась. Поймут ли попутчики? Говорят же, чужая боль не болит...

На одной из остановок в маршрутку вошли три цыганки и загалдели о чём-то на своём языке. Вдруг черноволосая красавица взглянула в сторону Веры изумлённо и, тронув за руку, сказала:

- Число четырнадцать стало несчастливым для твоей семьи. Несёт утрату, боль и разлуку. Вот и сейчас в воздухе около тебя витает смерть...

Сердце больно отозвалось на эти слова. Вера уже догадалась, о чём говорила незнакомка. На ближайшей остановке цыгане вышли. Женщина быстро вскочила и направилась следом.

- Помоги спасти мою дочурку, умоляю тебя, - прошептала сквозь слёзы Вера, схватив гадалку за руку. - Никаких денег не пожалею, озолочу, только подскажи, что нужно делать. Одну дочь я уже потеряла в таком возрасте. Смерть другой я не переживу...

Цыганка остановилась и на своём языке приказала своим спутницам подождать её. Вера это поняла по тому, как они остановились в сторонке.

- Помоги своей кровинушке сможешь только ты сама, - сказала девушка. Она говорила спокойно, пристально глядя собеседнице в глаза. - Главное, никогда не теряй надежды, запасись терпением и молись. Знай, что материнская молитва горы разрушает...

Вера внимала каждому слову. Но пока не давал один вопрос: почему всё это происходит с ней? Злой рок? Не успела женщина произнести то, что хотела, как цыганка опередила с ответом, словно прочитала мысли.

- На всё воля Божья. За всё в этой жизни надо платить. Иногда за грехи наших предков приходится рассчитываться нам, нашим детям и внукам. И только молитва поможет разрушить зло и проклятие.

Тронув Веру за руку, гадалка добавила:

- Только не мучьтесь догадками. Вы в этом совсем не виноваты. А с вашей дочкой будет всё в порядке. Девочка обязательно поправится. Верьте мне...

От этих слов Вера успокоилась. Полежала в сумочку за кошельком, достала оттуда несколько крупных купюр, чтобы достойно отблагодарить цыганку, но та уже затерялась в толпе людей и исчезла в неизвестном направлении...

С тех пор, как Ксюше пересадили почку, прошло три года. Донором для неё стал папа. Дочка медленно и уверенно возвращалась к жизни, набиралась сил, а Вера не переставала молиться. Каждый день женщина благодарила Бога за жизнь, надежду и счастье.

Галина Самуйлик, «ИП»

КИНОАФИША

Премьеры сентября

Люси

Боевик, США/Франция.

Режиссёр: Люк Бессон

В ролях: С.Йоханссон.

Вчера она была просто сексблондинкой, а сегодня - смертоносное создание со сверхъестественными способностями...

Класс коррекции

Драма, Россия.

Режиссёр: И.Твердовский.

В ролях: Мария Поезжаева, Никита Кукушкин.

Класс-коррекции - это гетто для неудобных под-

ростков? Или лучшее на свете место для первой любви?

Таймлесс. Сапфир

Фэнтези, Германия.

В ролях: Мария Эрих.

Юная Гвендолин Шеферд начинает всё больше узнавать о тайнах мира путешественников во времени...

Теория заговора

Криминал, Франция/ЮАР.

Режиссёр: Жером Салль.

В ролях: Орландо Блум.

В Южной Африке, где ещё царит апартеид, двое поли-



цейских разыскивают убийцу девушки в негритянских гетто Кейптауна...

Виноваты звезды

Драма, США.

Режиссёр: Джош Бун.

В ролях: Шейлин Вудли.

Хэйзел и Гас - по сути обычные подростки: болтают, дурачатся, обсуждают книги,

вот только они - пациенты онкологической лечебницы...

Исчезновение Элеонор Ригби: Он

Драма, США.

Режиссёр: Нед Бенсон.

В ролях: Джессика Честейн,

Джеймс МакЭвой.

Начало дилогии о сложных взаимоотношениях супругов в кризисный период - с точки зрения мужчины.

Исчезновение Элеонор Ригби: Она

Драма, США.

Режиссёр: Нед Бенсон.

Вторая часть дилогии, на этот раз история показана с точки зрения женщины.

Подготовила Вера Ветрова, «ИП»

Цікавыя сустрэчы

Буслоў я люблю яшчэ з да-
лёкага дзяцінства. Па-першае,
таму, што птушка гэта сама
па сабе вельмі прыгожая, вя-
лікая, спакойная, разважлівая
і ўвесь час занята працай. Па-
другое, можа, праз легенду,
якую калісьці расказала мама
пра няшчаснага цікаўнага
чалавека, які не паслухаўся
Бога, адкрыў мышок з усімі
гадамі, жабамі, мухамі. Тыя
разбегліся, распаўзліся і раз-
ляцеліся па свеце, а Бог перат-
варыў гэтага чалавека ў бус-
ла на вечныя вякі, каб той
збіраў гэту нечысць.

Звычайна іх бачыш па ад-
ным, па двое. А шмат іх у ад-
ным месцы можна ўбачыць
толькі ў жніўні перад самым
адлётам, калі яны збіраюцца
ў вялікія гурты, каб разам
ляцець у вырай - у далёкія
паўднёвыя краіны.

А вось мне два разы ў
жыцці давялося бачыць іх
так многа, што аж дух займае,
як успомню пра гэтыя відові-
шчы.

Першы раз было гэта
вельмі даўно, калі я надвя-
чоркам ехала рэйсавым аўто-
бусам у Вялікія Чучавічы. На-
бліжалася навальніца. Неба
пацямнела ад вялікай чор-
най хмары. Грымеў гром.
Зігзагі маланак штохвілінна
крэслілі неба. Дарога ішла
недалёка ад вялуцкіх могі-
лак. А трэба сказаць, што ў

той час на могілках тых быў
цэлы лес вялікіх хвой і на
кожнай з іх, здаецца, што на
кожнай, была буслянка. І так
гэта было чароўна, што ша-
фёр прыпыніў аўтобус.

І вось з усіх бакоў, змага-
ючыся з напорам ветру, ля-
целі і ляцелі да могілак бус-
лы. Там было іх жывілі. Там
чакалі бусляняты. Буслоў
было так многа, што ўсе па-
сажыры зашумелі, прыніклі
да вокнаў.

Я ніколі не забываю гэтую
карціну і тое, як мне іх было
шкада. Злы вецер, дождж, а
яны там, на верхатуры, у ад-
крытых гнёздах, дрыжаць, на-
пэўна, за сваіх дзяцей, каб ве-
цер не скінуў гняздо і не раз-
біліся бусляняткі.

А другі раз было зусім ня-
даўна, у перадапошнюю субо-
ту жніўня. Справа была пад
вечар. Я палола клубніцы. Пад-
нялася, каб пастаяць крыху,
перадыхнуць. Глянула ў неба -
і ледзь не самлела. Амаль усё
неба ўкрылі буслы. Я проста
ахнула, не паверыла сваім ва-
чам. Іх было так многа, што
нібы вялізнае празрыстае рухо-
мае воблака раскінулася па гэ-
тым бяздонным акіяне.

Гэта было шчаслівай неча-
канасцю, бо за два тыдні да
таго я заўважыла апусцелыя
буслянкі і падумала, што
птушкі адправіліся ўжо ў
сваю далёкую дарогу.

А выходзіць, што ў іх не-
дзе ёсць месца збору і яны
тыдні два трэніруюцца, пры-
ціраюцца, можа, знаёмяцца і
наладжваюць сяброўства пе-
рад такой адказнай даро-
гай.

І вось яны ў небе трохі на-
воддаль ад мяне. Калі б гэта
былі жоравы ці гусі, я б іх па-
чула здалёк, бо тыя ўвесь час
пераклікаюцца ў палёце. А
буслы неяк ціха пранесліся,
ці, можа, яны і спачатку ру-
халіся трохі наводдаль.

І ляцелі гэтыя царствен-
ныя птушкі не клінам, не кло-
чом, а па-свойму: яны ўвесь
час наразалі кругі, ішлі рос-
сыпам. Першы круг быў
вельмі вялізны, птушак мо-
сто ці больш. Другі, задні,
меншы, асобін пад трыццаць.
Рухаліся не вельмі хутка, кру-
жыліся, як бы развіталіся з
роднымі мясцінамі, з прыро-
дай і чалавекам, які любавай-
ся імі.

І між тым яны няўхільна
пасоўваліся строга на паўднё-
вы захад, відаць, да Прыпяці,
каб у нейкім зацішным мес-
цы адпачыць, падкарміцца і
набрацца сіл, бо шлях чакаў
іх суровы і доўгі.

Я іх гарача перахрысціла
тры разы, папрасіла ў Бога ім
шчаслівай дарогі і вяртання
дадому. Бачны яны былі мне
хвілін дзесяць, а то і больш.
Гэты дзень стаў для мяне
вельмі шчаслівым, бо я паба-
чыла цудоўную з'яву.

Кацярына Барычэўская,
в.Дварэц

ПОЭЗИЯ

Губы до крови искусаны.
Только бы не заплакать.
То, что казалось
плюсами,
Было совсем не знаками.
Крест за крестом
рядочками.
Кладбище для наивности.
Видела многооточия
Там, где конец
активности.
Там, где все нити оборваны,
Я узелками скрепила.
Так что не ты сделал
больно мне -
Я всё сама натворила...

Я снова в поисках себя.
Опять перебираю роли,
Чтоб, ненавидя и любя,
Стонать
от радости и боли.
Чтоб просто жить, как
Бог пошлёт.
То не играть, то
притворяться.
И чтобы двигаться вперёд.
Да чтоб назад
не озиаться.
Кого голубкой целовать.
Кого кусать, рыча
пантерой.
Я буду роли примерять
Сегодня за закрытой
дверью.
Не вам дано меня судить.
Идите лучше быстро
мимо.
А ненавидеть и любить
Поможет новый слой из
грима.

Я слаба. Я нуждаюсь в
помощи.
Чтоб быстрее
распахнуть огород.
Занести в кладовую
чтоб овощи.
И кровать передвинуть
вперёд.
Чтобы гвоздик прибить
для картины.
И т. д. И т. п. Но порой
Я сильна так, что даже
мужчины -
Слабый пол по
сравнению со мной.
Проверяя задания
домашние
У детей, я стою у плиты,
Потому что котлеты -
вчерашние.
Их не станут есть даже
коты.
Суп сварю. И посуду помою.
Прижимая мобильный
плечом,
Поболтаю
немного с сестрою.
Забегу в магазин за углом.
А ещё подмету, постираю,
Вытру пыль, разутюжу
бельё.
Может быть,
даже я почитаю,

Если сделаю быстренько всё.
Я сильна. И слаба.
Как ни странно.
Но такая ведь я не одна.
Стопроцентная женщина,
сразу
Три в одном - мать,
хозяйка, жена.

Аффирмации помогут...
Гуру ауру очистит...
Лучше помолитесь Богу!
Пусть он вас ведёт по
жизни.

Надежда Дедина,
г.Микашевичи

Весна так быстро белым
отцвела,
Черёмухово-яблоневым
цветом.
За нею лето красное сполна
Нас наградило красочным
букетом!
Напоминая ярко-жёлтый
лист,
Теперь кружится,
в золоте мерцая.
И пляшет дождик свой
красивый твист,
Так беззаботно с
солнышком играя.
Не троньте осень.
Бросив все дела,
Душой в её красоты
окунитесь.
И пусть грустинка
в сердце залегла,
Навстречу сказочной
мечте умчитесь.
Не троньте осень,
пусть себе идёт
Хозяйкой полноправной
по просторам.
Она с собой добро нам
принесёт,
Согреет сердце
материнским взором!

Это серое утро в паутине
запуталось,
Свежим плодом туманов
так надёжно укуталось.
Ивы сонно над озером
в белой пене купаются,
Мои мысли наивные
в небеса устремляются.
Вдаль скользит взгляд
блуждающий
и в тумане теряется,
А сердечко-то бедное
только мается, мается...
Чувства все перепутались,
не ведут к вдохновению.
Все мечтанья заветные
предаются забвению.
Всходит солнышко ясное,
слышно птиц щебетание.
Сердце глупое мечется,
ожидая признания.
Все надежды растаяли
и с туманом развеются,
Лишь глаза снова
светятся, всё на счастье
надеются...

Лилия Викторова, г.Лунинец

Самое сухое место на Земле

Сразу же готов и ответ: знойная африканская
Сахара. Но ответ ошибочный!

Во многих справочниках речь идёт вовсе
не о Сахаре как о самом сухом месте на Зем-
ле, а о пустыне Атакама в Чили. Но это если
речь идёт именно о пустынях. Однако на са-
мом деле наиболее сухое место Земли - в Ан-
тарктиде!

В такой парадокс поверить сразу не
удаётся. Но факт есть факт. В Антарктиде со-
средоточено 99,7% воды планеты - и рекорд-
ная сухость! Айсберги, пингвины, огромная
территория под многокилометровым льдом,
сильнейшие морозы, ураганные ветры и
вдруг... невероятная по сухости частица Ан-
тарктиды! Но где же находится на белом кон-
тиненте столь удивительное место?

Это так называемые Сухие долины-оази-
сы: Виктория, Райтер и Тейлор к западу от
пролива Мак-Мердо. В них из-за чрезвычай-
но сухого воздуха и очень сильных ветров во-
обще нет льда и снега. Открыты долины были
Робертом Скоттом в 1903 году. В этих местах
очень долгое время не удавалось обнаружить
признаков какой-либо жизни. И лишь в 1978
году американским биологам удалось найти
бактерии ...внутри камней.

Климат в названных долинах столь суро-



вый, что его сравнивают с марсианским. Не
случайно космические аппараты и снаряже-
ние для будущих обитаемых станций Марса
испытывают в Антарктиде.

Площадь Сухих долин - около восьми ты-
сяч квадратных километров. Долины - самая
большая в Антарктиде не покрытая снегом и
льдом территория. Каких-либо осадков в до-
линах не было свыше миллиона лет! Как об-
разовались эти впадины? Около двух милли-
онов лет назад тут были мощные ледники.
Они постепенно сползли в море, а сама Ан-
тарктида за это время «уплыла» дальше - в
более суровую часть планеты. В итоге изме-
нился климат, стали дуть сильнейшие ветры,
и из-за них не выпадают осадки.

Подготовил Виталий Дымов, «ИП»

Завтрак, обед и ужин...

На первый взгляд хорошо знакомые нам слова кажутся вполне обычными, но
история многих из них может оказаться весьма любопытной. Вот небольшой
экскурс в историю слов на гастрономическую тему.

Действительно, почему «завтрак»,
а не «утренник»? Может быть, это ис-
конно русское слово? Что за странное
слово для обозначения утреннего при-
ема пищи? Не связано ли название
утреннего приема пищи со словом
«завтра»? Оказывается, связано. Что-
бы приготовить еду, первобытным
людям требовалось очень много вре-
мени. Для этого надо было заранее
обработать тушу убитого животного,

разжечь огонь и довести еду до готов-
ности. Еда готовилась на завтра, на
другое утро, «за утро», и называлась
поэтому завтраком. С рассветом надо
было идти на добычу новой пищи,
поиски ягод, корешков растений. Не-
когда было ждать, когда приготовит-
ся еда, да и не надо было. Завтрак был
готов с вечера. Его приготовили заре-
нее. Сейчас все изменилось. Завтрак
можно приготовить за 10 минут непос-

редственно перед утренним приёмом
пищи. Но язык - вещь довольно кон-
сервативная: он не захотел расставать-
ся с этим словом.

Что касается ужина, то когда-то
для обозначения принятия пищи ве-
чером использовали слово вечера. А
мы привыкли к тому, что вечерняя
еда у нас называется ужином, и это
правильно. Появилось это слово как
обозначение еды «полуденной». Древ-
нерусское «уть» означало «юг». Солн-
це стоит на юге в полдень, и трапеза,
приуроченная к середине дня, получи-
ла название «южная» - ужин.

Однако позже это слово было вы-
теснено другим. Его место заняло при-
вычное нам теперь «обед», которое по-

началу обозначало время между тра-
пезами или просто еду в любое время
дня и было образовано присоединени-
ем приставки об- к корню -ед- (от
«еда»). Трудно сказать с уверенностью,
когда и как произошла подмена слов.
Но, видимо, после установления на
Руси княжеской власти: князья устраи-
вали пиры, длившиеся от полудня
до полуночи, - вот ужин и «сдвинул-
ся» на вечер, поменяв своё значение
на «вечерний стол».

Язык неохотно выбрасывает слова,
даже уступившие место другим: не-
редко оно просто находит им новое
употребление.

Подготовил
Виталий Дымов, «ИП»

Гении или безумцы

В книге «Цена величия» американский психиатр Арнольд Людвиг приводит результаты своего десятилетнего исследования биографий выдающихся людей. Из 78 самых великих людей в истории человечества более 37% имели острые душевные заболевания по меньшей мере раз в жизни, а более 83% были явными психопатами.

Микеланджело Буонарроти, по всей видимости, страдал одной из форм аутизма, при котором нарушается контакт человека с внешним миром.

Композитора Шумана иногда преследовали галлюцинации, во время которых ему являлись Шуберт и Мендельсон и диктовали тему произведения.

Писатель Мопассан страдал от нервных расстройств, навязчивых идей и галлюцинаций. После попытки самоубийства Мопассан был помещён в клинику, где и скончался от прогрессивного паралича мозга.

Александр Иванов, автор великой картины «Явление Христа народу», страдал манией преследования: был уверен, что его хотят отравить.

Есенину казалось, что все плетут вокруг него интриги.

У Горького была склонность к бродяжничеству, частым переездам и пиромании.

Сумасшедшим или полусумасшедшим объявляли Сальвадора Дали. Он никогда не протестовал против этого, более того, нередко сам подливал масла в огонь,

УМОРА

Самолёт не нужен...

☺ ☺ ☺

Женился. Думал, она будет готовить, как мама, а она бухает, как папа!

☺ ☺ ☺

Надпись на калитке: «Стучите громче, глухая собака!»

☺ ☺ ☺

Профессор на лекции:

- Сколько раз вам говорить! Карл Маркс и Фридрих Энгельс - не муж и жена, а четыре разных человека!

☺ ☺ ☺

Жена: - Что там грохнуло на кухне?

Муж: - У меня было прозрение, я видел будущее!

Жена: - И что там в будущем?

Муж: - Мы покупаем новую сахарницу...

☺ ☺ ☺

Ползут два короледа внутри деревяшки. Один другому:

- Дерево как дерево, а все - Страдивари! Страдивари!

☺ ☺ ☺

- Есть ли у тебя мечта?

- Есть.

- Какая?

- Хочу бросить пить.

- Так брось.

- А как потом жить без мечты?

☺ ☺ ☺

- Вот бы иметь столько денег, чтоб хватило на самолёт!

- А зачем тебе самолёт?

- Да самолёт мне не нужен, мне бы столько денег...

☺ ☺ ☺

- Знаете ли вы, почему больничные санитары такие крепкие и здоровые?

- Так они спирт витаминами закусывают!

☺ ☺ ☺

- И ты что - ходила в таком виде на дискотеку?

- Да!

- Ладно, одевайся и ложись спать!

☺ ☺ ☺

- Девушка, а вы любите животных?

- Очень!

- Возьмите меня к себе, я такая скотина!

☺ ☺ ☺

Посетитель бара подзывает официанта.

- Официант, почему сегодня у вас кружки наполовину с пеной? Вчера вы наливали полные.

- А где вы вчера сидели?

- Вон там - у окна.

- Все правильно. Посетителям у окна мы наливаем полные кружки.

☺ ☺ ☺

Новый русский опоздал на концерт. К нему обращается билетёрша:

- Проходите, но тихо.

- Что, все уже спят?

☺ ☺ ☺

- Доктор, я не могу дышать через нос!

- Дышите через рот.

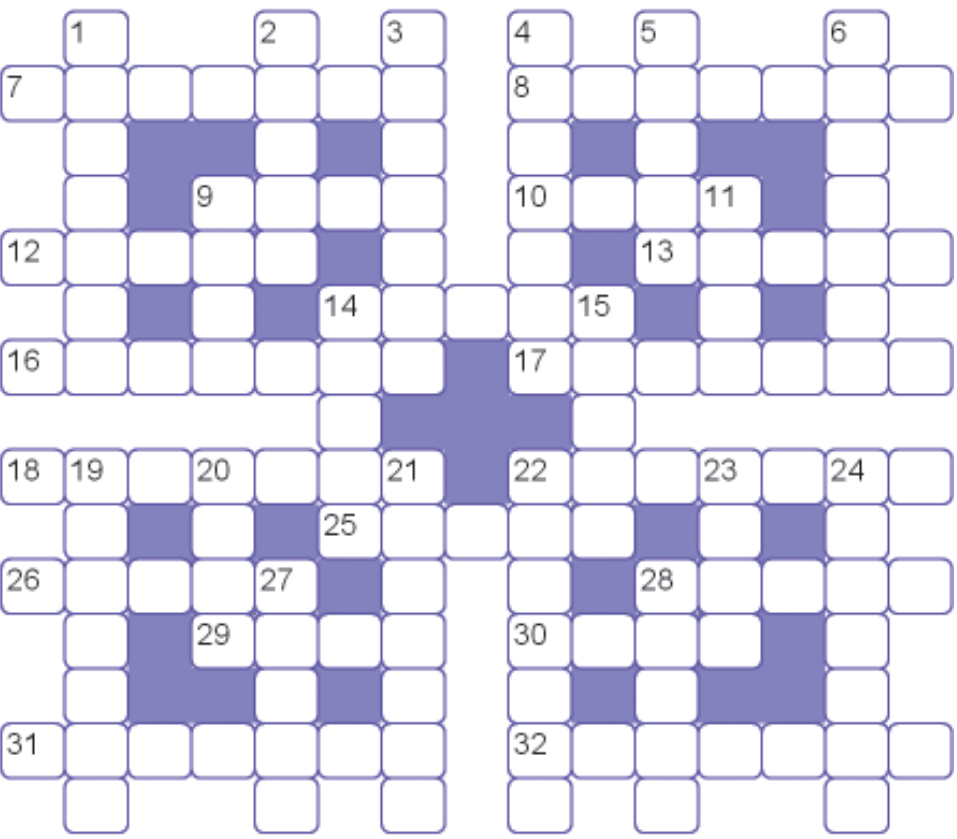
- Спасибо, доктор.

- Не спасибо, а десять долларов!

КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 7. Русская сказка. 8. Могучая держава. 9. Единица скорости корабля. 10. Рекламный газ. 12. Напала на Федота. 13. Куда иголка, туда и она. 14. Розыск пропавших. 16. Спускается в морские глубины. 17. Двигатель с вращательным движением. 18. Изделие из фарша. 22. Множительный аппарат. 25. Джигит-разбойник на Кавказе. 26. Расценка на определённый вид работы. 28. Единица речи. 29. Налёт в печной трубе. 30. Избранная дорога. 31. Вид детских санок. 32. Умирает последней.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Растительная «нить». 2. Тяжёлая ноша. 3. Искривление позвоночника. 4. Акробат по своей



сути. 5. Разведчик, но чужой. 6. Каучук для форм фигуры, популярный у кинозвёзд. 9. Начинается с рассветом. 11. Сияние, ореол над головой. 14. Школьный стол. 15. Областной центр в России. 19. Сорт

лимонада. 20. ...-Альберто из сериала. 21. Вещество для шлифовки. 22. Лагерь автолюбителей. 23. «Образ» актёра. 24. Весомый молот. 27. Китайская изба. 28. Группа животных.

СКАНВОРД

Составил
Виталий Дымов, «ИП»

Ответы из №35 - на кроссворд:

По горизонтали: 3. Поза. 5. Иммунитет. 10. Двор. 15. Старье. 18. Ералаш. 19. Лопух. 20. Обрез. 21. Шарм. 22. Адвокат. 26. Трап. 27. Платина. 28. Обрубок. 29. Жара. 31. Теплота. 32. Жало. 34. Кулинар. 36. Амфитеатр. 37. Звонарь. 41. Филе. 43. Звено. 44. Бахус. 45. Овен. 47. Мулине. 48. Лопата. 51. Марс. 52. Пчела. 53. Сдача. 54. Веко. 56. Гидрант. 58. Спортсмен. 62. Вакцина. 66. Жабо. 69. Диаметр. 71. Царь. 73. Домкрат. 74. Инфанта. 75. Воин. 77. Аметист. 81. Мука. 82. Букет. 83. Рояль. 84. Жемчуг. 85. Ноябрь. 86. Ария. 87. Смородина. 88. Ложа.

По вертикали: 1. Стража. 2. Хром. 3. Пенальти. 4. Золото. 6. Муха. 7. Улов. 8. Ирак. 9. Енот. 11. Воздух. 12. Ресторан. 13. Март. 14. Караул. 16. Японец. 17. Жребий. 23. Дрейф. 24. Омлет. 25. Астра. 29. Жираф. 30. Амулет. 32. Жаргон. 33. Орган. 35. Наволочка. 38. Одуванчик. 39. Кочегар. 40. Обелиск. 42. Искра. 46. Ермак. 49. Эскимос. 50. Свинец. 51. Мираж. 55. Олень. 57. Работа. 59. Опиум. 60. Томат. 61. Метис. 63. Цистерна. 64. Свалка. 65. Коньяк. 67. Апогей. 68. Скобки. 70. Пальто. 72. Рекорд. 76. Ночь. 77. Атом. 78. Егор. 79. Ирод. 80. Трон. 81. Маяк.

Две проблемы

→ Жизнь нужно прожить так, чтобы как пример для воспитания внуков она совсем не годилась.

→ Хорошо быть. Радуйтесь тому, что ты есть. Неплохо не быть. Не печальтесь о том, что тебя нет.

→ У нашего человека две проблемы: доработать до пятницы и не умереть до понедельника.

→ Одно из преимуществ быть умным заключается в том, что в случае необходимости всегда можно закосить под дурака. Обратное исключено.

→ Если не очень-то и хочется, то не очень-то и получится.

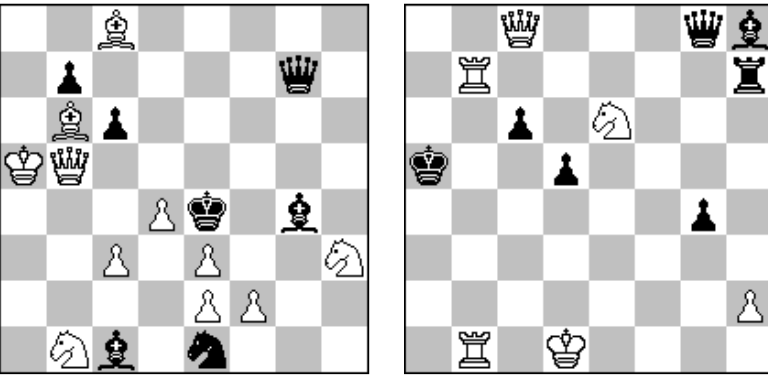
→ Разговариваешь сам с собой - шизофреник. Разговариваешь сам с собой в твиттере - микроблогер.

→ Боксёры лучше других знают, что в жизни больше всех достаётся людям, которые опускают руки.

→ Лучшее всего в садик дети встают в субботу!

→ Сколько бы игрушек у ребёнка ни было, всё равно самыми любимыми будут пульт, телефон, провода и кастрюли!

Мат в 2 хода



ставят белые в каждой из задач, которые прислал нам Михаил Крупник (г.Минск).

на сканворд:

П	И	К	А	П					
А		Н		О					
К	И	О	С	К					
Е	Р		Е	Р	И	К			
Т	О	Р	Е	Р	О		А		
	Ч	Г		Г	Н				
	К		О	С	О	Б	А		
В	И	Т	Р	А	Ж	В			
И	Р		М	А	Ш	А			
С	М	Е	Р	Ш		П			
Л		С		И	Р	И	С		
А	С	К	Е	Т		К			

Решения задачи №1. 1.с4; задача №2. 1.Кg7.

Не откладывая дела «на потом»

Каждый из нас периодически сталкивается с желанием отложить решение каких-то вопросов и важных дел на потом. Что служит причиной такого поведения и как победить эту плохую привычку?

Стрессовое состояние

Невозможно работать эффективно, находясь в состоянии стресса. Необходимо выяснить причины, вызывающие стресс, устранить их, а также увеличить время досуга и полноценного отдыха. В этом случае можно будет решать самые разнообразные вопросы сразу по мере возникновения, не откладывая их на потом.

Переутомление

Если в вашей записной книжке дел не осталось свободной строчки и вы совершенно ничего не успеваете, то наверняка ощущаете себя абсолютно вымотанным. Постоянная усталость может стать причиной переутомления и бессонницы. В таком состоянии желание откладывать дела на потом. Полноценный отдых поможет восстановить силы.

Лень

Физическое и эмоциональное истощение приводит к лени. Хочется сказать: «Это может подождать до завтра». Именно лень, вызванная усталостью, провоцирует откладывать дела на потом. Луч-

ший способ справиться с ленью - активный отдых и физические упражнения. Начинать лучше с более спокойных видов спорта, например, плаванья. Тем более вода отлично снимает стресс, расслабляет, и в то же время ваши мышцы начинают активнее тренироваться.

Недостаточная или неверная мотивация

Работа должна приносить удовольствие, а цель - заставлять вас быстрее бежать к ней. В этом случае вам не захочется откладывать дела на потом, а как можно быстрее решать вопросы, стоящие на пути к реализации заветной цели.

Таймменеджмент, или искусство управлять временем

Если вы страдаете от недостатка собственной организованности, пора пересмотреть свои привычки. Например, если вы засиживаетесь допоздна перед компьютером, играя в игрушки, а утром спите до полудня, то об эффективном таймменеджменте речи и быть не может. Расставьте приоритеты, что для вас важнее и на что вы способны ради результата.



Недостаток знаний и навыков

Если вы замечаете, что постоянно откладываете новое для вас дело на потом, то, скорее всего, вы не представляете, как решить эту задачу. Стоит подумать о том, что изучение проблемы и её решение - это развитие и опыт для вас. Необходимо собрать данные, обратиться к экспертному мнению и разобраться с вопросом раз и навсегда.

Стремление к совершенству

Оно может стать той непреодолимой силой, которая будет заставлять вас откладывать дела на потом. Если хочется сделать всё идеально, то можно так никогда и не сделать вообще ничего. Это не означает, что нужно подходить к решению проблемы спустя рукава, однако стоит помнить, что решение может быть совсем простым. Не откладывайте на завтра то, что можно сделать сегодня!

Подготовила
Вера Ветрова, «ИП»

ВО САДУ ЛИ, В ОГОРОДЕ

Перец чили

Острый перец (жгучий, горький, красный перец чили) - многолетнее растение, быстро растущий полукустарник. Его легко выращивать дома на окне, на балконе, в теплице...

Острый стручковый перец - близкий родственник томата, и правила выращивания этих растений очень схожи, только перец не нуждается в сложных обрезках. Перец любит: влажный рыхлый плодородный грунт с хорошей водопроницаемостью, тепло, воздух и свет. Не любит слишком сильную жару, застой воды, низкие температуры и воду на листьях и плодах.

Семена на рассаду высевают в феврале. После появления пары настоящих листьев пикируют в отдельные горшочки диаметром 8-10 см.

Когда молодые острые перчики достигнут 10-15 см, а их корневая система укреплится, их пересаживают на постоянное место в теплицу или в большие горшки, которые можно держать в саду (если погода позволяет), в теплице или на балконе. Не забудьте закалить рассаду перцев в течение нескольких дней перед высадкой.

В грунте в теплице острый перчик вырастает в крупное растение (до 1 м высотой), плодов на нём больше и они более массивные.

Можно прищипнуть верхушку молодых ост-

рых перчиков, чтобы они лучше кустились. Если вы предпочитаете иметь меньше плодов, но более крупного размера, то регулярно удаляйте часть цветков.

Можете при пересадке внести в уже предварительно обогащённый с осени грунт полное медленнодействующее удобрение в гранулах. Дальнейшие подкормки в этом сезоне не потребуются. Другой вариант: подкармливайте одновременно с томатами тем же удобрением.

Обеспечьте красному перцу в открытом грунте или в теплице обильные и регулярные поливы, в жаркую сухую погоду - 2 раза в день.

Перец можно снимать и употреблять в пищу в любой стадии зрелости. Зрелые перцы отличаются более сладким и острым вкусом. Ближе к концу сезона снимайте плоды в полужелтом состоянии (например, когда они оранжевые, а не красные), они дозреют дома.

Если у вас есть прохладная терраса или погреб, то острый перец может провести там зиму, а весной снова вернуться в теплицу или на огород. Перед зимовкой (или после сбора последнего урожая) обрежьте перец на 10-15 см от земли, пересадите его в горшок с влажным грунтом и перенесите на хранение. Весной растение быстро восстановится, отрастит новые листья и начнёт цвести и плодоносить раньше перцев, выращенных из рассады. Перезимовавшие растения более закалённые и устойчивые к стрессу.

место сеянцы нужно в течение 2-3 лет выращивать на специальной грядке.

Сеют лимонник под зиму или ранней весной, предварительно замочив семена на 4-5 дней в воде. Проращивание может занять до 2,5 месяца, и лишь затем семена помещают на грядку для рассады.

Выращивание лимонника из корневой поросли проходит значительно легче и быстрее.

Подготовил
Виталий Дымов, «ИП»

САМ СЕБЕ ДОКТОР

Лечение гипертонии народными средствами

Если гипертония имеет хроническое, не угрожающее жизни течение, можно ограничиться средствами народной медицины. Вот несколько наиболее эффективных рецептов.

1-й рецепт. 1 часть травы хвоща полевого, 1 часть цветков боярышника кроваво-красного, 2 части травы сушеницы, 2 части пустырника. Все указанные ингредиенты перемешать, взять 2 ст. л. смеси и залить 1 стаканом воды, греть на водяной бане 15 минут, остудить в течение 45 минут, процедить, принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

2-й рецепт. 2 части кукурузных рылец, 1 часть мяты перечной, 1 часть корня валерианы. Перемешать ингредиенты и взять 2 ст. л. полученной смеси, залить 1 стаканом кипятка, кипятить 20 минут на водяной бане, процедить, пить во время еды 2-3 раза в день.

3-й рецепт. Взять 2 ст. л. высушенной и измельчённой лапчатки белой (корней), насыпать в термос и залить 2 стаканами кипятка, оставить настаиваться на ночь. Принимать по 0,5 стакана за 20 мин. до еды 3 раза в день.

4-й рецепт. Приготовить свежий свекольный сок, смешать с мёдом, принимать по 2-3 столовые ложки 3 раза в день.

5-й рецепт. Лечение гипертонии соком алоэ. Принимать ежедневно по 3 капли свежего сока алоэ, растворив их в 1 чайной ложке кипячёной воды. Пить натощак. Через 2 месяца давление снижается до нормы.

6-й рецепт. Морковный сок - народное средство лечения повышенного давления. Пить морковный сок по 1 столовой ложке 3 раза в день до еды в течение нескольких месяцев.

7-й рецепт. Смесь соков с мёдом: смешать по 1 стакану соков свёклы, моркови, хрена (натёртый хрен предварительно настаивают с водой в течение 36 часов) и 1 лимона, смешать с 1 стаканом мёда. Принимать при гипертонии по 1 столовой ложке 2-3 раза в день за 1 час до еды или через 2-3 часа после еды. Курс лечения - 2 месяца.

8-й рецепт. Смешать по 1 стакану сока красной смородины, хрена (см. выше), мёда и сок 1 лимона. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 1 час до еды или спустя 2-3 часа после еды. Хранить такие смеси нужно в хорошо закрывающейся стеклянной посуде в прохладном месте. В начальных стадиях заболевания эти средства дают хороший результат. Давление значительно снижается у

большинства больных, даже при застарелой болезни, за счёт очистки сосудов от шлаков и нормализации проницаемости.

9-й рецепт. Залить красные, раскрывшиеся шишки сосны водкой и настаивать 30-40 дней, шишек 20-40 штук, водки 1 литр. Употреблять настойку красных шишек по 1 чайной ложке 3 раза в день за 30 минут до еды при гипертонии, ишемии, инфаркте, инсульте со сладким чаем, на 3-7-й день давление снижается минимум на 30-40 единиц. Курс лечения 2 месяца, при необходимости продолжать пить настойку курсами с перерывами между ними 1 неделя.

10-й рецепт. Ягоды жимолости рекомендуются употреблять пожилым людям, страдающим повышенным кровяным давлением, сопровождающимися головными болями и головокружениями.

11-й рецепт. Растереть клюкву с сахаром. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день после еды.

12-й рецепт. 2 стакана размятой клюквы вскипятить с 0,5 стакана сахара и 1 стаканом воды. Процедить. Пить вместо чая.

13-й рецепт. Выжать сок из спелых ягод боярышника. Принимать по 2 столовые ложки 2-3 раза в день за 30 минут до еды.

14-й рецепт. Рекомендуется ежедневно выпивать по 2-3 стакана сока с мякотью хурмы.

15-й рецепт. Натереть 1 лимон или 1 апельсин с кожурой, смешать с сахаром. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день в течение 2-3 недель при гипертонической болезни в начальной стадии.

16-й рецепт. Принимать 14 дней подряд натощак за 30 минут до еды, контролируя артериальное давление, 1 столовую ложку тёртого сырого картофеля или раствор 15 г крахмала в 0,5 стакана кипячёной воды.

17-й рецепт. Пить отвар из картофеля, сваренного в кожуре (1-2 стакана ежедневно), а также есть печёный картофель в мундире вместе с кожурой.

18-й рецепт. Принимайте ежедневно две чайные ложки яблочного уксуса в одном стакане кипячёной воды; добавьте в рацион питания продукты, обогащённые минеральными веществами и витаминами (мёд, орехи, зелень, ягоды, фрукты, яйца, молоко, горох, бобы, клюкву, виноград и яблоки). Одновременно исключите избыток соли и сахара в пищевой продукции.

Выбирайте подходящие для себя рецепты, готовьте снадобье и принимайте на здоровье! Лечитесь настойчиво.

Виктор Чепуштанов,
г.Лунинец